



## 9月ほけんだより

令和7年9月1日 中原保育園

まだまだ暑い日が続いていますので熱中症対策を続けながら体調管理をしていきましょう。  
また、暑さが和らいできると、蚊が増えてきます。蚊に刺されると腫れやかゆみから「とびひ」になる子も多いので、保育園ではもうしばらく虫よけ対策をしていきます。

9月9日は  
「救急の日」

保育園では毎日、誰かしら擦りむいたり、ぶついたりして事務室で処置を受けています。子どもがチャレンジしてみようとする気持ちを尊重し、大きな事故につながらないように見守りや声をかけながら保育しています。

9月9日「救急の日」にちなんで、ぜひご家庭でもけがをした時の対応について、お子さんと話題にしてみてください。

### 保育園ではこのように対応しています！

#### 【鼻血がでたときの対応】

- 下をむかせる
- 血液を飲み込まないように
- 小鼻をしっかり押さえる
- 5分以上圧迫



#### 【擦りむいたときの対応】

- 流水でしっかり洗い流す
- 汚れを落として感染予防
- 出血がある時は圧迫止血し
- 止血するまではガーゼや絆創膏で保護



### 【8月に流行した感染症】

#### ○新型コロナウイルス感染症

近隣でも感染が増えているようです。発熱を伴わない場合もありました。登園許可書は不要ですが、登園停止期間があります。下記参照

保育園廊下のスロープに園内感染症について掲示していますので、送迎時にご確認ください。

**「発症した後5日を経過し、**

**かつ症状軽快後1日を経過するまで」**

回復後に登園する際には受託時に解熱した日をお知らせください。

### 【保育園での暑さ対策】

暑さ指数計を使用し、**31を超える時**には水遊びなど戶外活動はせずに空調の効いた保育室で過ごし、熱中症対策をしながら夏の遊びを楽しんできました。

#### <暑い日の戶外活動>

- 日陰で遊ぶ**ことをすすめる
- こまめに**水分補給**する
- 暑い日は氷水で遊びの合間に**手を冷す**
- 早い時間**から戶外あそびをスタートする
- 園庭やテラスに**水を撒く**

9月に入っても暑い日が予想されますので、もうしばらく暑さには注意してきたいと思います。

ご家庭では**寝不足に留意**いただき、**朝食はしっかり食べて**登園をお願いします♪