



# 1月 ほけんだより

子ども未来局  
保育・子育て推進部



令和8年1月1日  
中原保育園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいいたします！ ここで一句。

## 感染症 手洗い・うがいで ふきとばせ

昨年は、インフルエンザが長いこと流行しました。今年は何のウイルスがウイルス同士の戦いに勝ち残り、猛威を振るうのでしょうか・・

何にせよ、「よく寝て、よく食べて、適度に運動して」免疫力を向上させ、元気な1年を目指しましょう！

### 12月の感染症

#### インフルエンザA

各クラスからインフルエンザAの発生がありました。インフルエンザは登園許可書「不要」ですが、登園停止の期間が定められています。『発症後5日間を経過し、かつ解熱後3日』は登園できません。

登園時には解熱した日を職員にお知らせください。今年のインフルエンザAは胃腸症状を呈するお子さんが多くいました。

#### 感染性胃腸炎

幼児クラスを中心に嘔吐や下痢でお休みするお子さんがいました。吐物や便で汚れてしまった衣服等は二次感染防止の観点からそのままお返ししています。家庭での処理方法はアプリの資料室をご確認いただき、家庭内感染に留意ていきましょう。

### 飾り物や玩具の誤飲に注意！

- ・玩具の場合、子どもの年齢や発達にあってるかを確認して使いましょう。  
また、日本玩具協会のSTマークも参考にしましょう。
- ・年長のきょうだいの玩具の取扱いにも注意しましょう。
- ・もしもの時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。  
こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」の「応急手当方法」「異物を飲み込み喉に詰まってしまった時」や「誤飲対処早見表」をご参照ください。



こども家庭庁  
もしもの時の「応急手当方法」他  
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>

口に入る小さなもの、  
小さな部品がはずれて  
口にはいる可能性  
がないものか



子どもの年齢・発達に  
あっているか



取扱説明書の注意事項  
を確認したか



破損や不具合が  
ないか

