



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 中原保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけましょう。暑いからと室内ばかりで過ごさずに、涼しい時間帯には短時間の外遊びをするなど、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

夏に多い感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

原因：アデノウイルスによる飛沫・接触感染。
目やにや便からうつすることもある。
症状：39℃前後の発熱とのどの痛みがあり、
目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎
の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過
するまでは登園停止になり、**登園には医師の許可
書が必要**となります。

流行性角結膜炎(はやり目)

原因：アデノウイルスの接触・飛沫感染。
症状：瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やにや
発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなく**タオルの
共有や手指の接触によっても感染する。**
登園停止となり、**登園には医師の許可書が
必要**となります。

中原保育園では今年度春に大流行しましたね。
大人も罹患して、大変だった家庭もありました。

手足口病

原因：コクサッキーウイルスやエンテロウイルス
による飛沫感染。
症状：熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな
水ぼうや発しんができる。

★3～5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎
などの合併症をおこすことがあるので、頭痛
やおう吐を伴う熱が続くときは、すぐに受診
しましょう。

昨年、中原保育園でも大流行しました！



ヘルパンギーナ

原因：コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。
症状：高熱、のどの痛みが特徴です。**のどに
水ぼうや潰瘍ができて痛みがひどく、
水分もとれなくなることもある。**

★のどの痛みは熱が下がってからも続くこと
がある。熱やのどの痛みがあるうちは安静
に過ごしましょう。

6月に中原保育園でも発生がありました！

こんな事故に注意しましょう！

短い時間でも**自動車の車
内にお子さんを残さない
ように**しましょう！

大勢で出かけたとき
は**子どもを見ている
人を決めましょう！**

BBQ やキャンプ
での**火傷**に注意
しましょう！

お子さんを**自転車に乗せたまま離
れない**ようにしましょう！
ヘルメットは大事な頭を守ってく
れます！

子どもは思わぬけがをすることが多々あります。
特にいつもと違う環境の時には大人の注意も散漫
になりがちです。
子どもが安全にいられるように環境を整え、大人
同士が声を掛け合って、みんなでお子さんを守って
いきましょう！