



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年10月1日
中原保育園

今年は残暑も長く、暑い日が続いていますね。でも、風は少し秋らしく感じられるようになりました。これから食欲の秋！運動の秋！モリモリ食べて、たくさん園庭で体を動かして楽しみたいですね。

安全で動きやすい服装の選び方

・セーターやトレーナーなど厚着をすると動きにくくなります。

厚手の服を1枚着るよりも、肌着(半袖もしくは、袖なし)に長袖もしくは半袖 T シャツ等の薄い服を2枚重ねて着ると空気の層ができ、暖かく動きやすくなります。

・フードやひも等がなく、体格に合わせた小さすぎない服を選びましょう。

走ったり、飛び跳ねたり、よじ登ったり活発に動き回る子どもの服にひもやフードが付いていると、周囲の隙間や凸凹に引っかかり、転倒や窒息など事故になるおそれがあります。

参考資料：経済産業省「子ども服のひもの安全規格 JIS L4129」

9月流行の感染症について

インフルエンザ A 型

・コロナ禍以降当面の間、登園許可書は不要

・登園停止期間は発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 3 日を経過するまで

・インフルエンザの登園停止期間は小学校と異なります！(解熱後3日)

・罹患後の登園時には解熱した日を職員にお伝えください。

・感染しているご家族がいる場合は、職員へお伝えください。体調不良の早期発見、感染拡大防止につながります。また、送迎時の対応にも配慮いたします。

RS ウイルス(登園許可書は不要)

・呼吸器感染症で、乳児や喘息既往のあるお子さんは重症化することもあります。

・全身状態が改善し、日常生活がいつも通り送れるようになるのが登園の目安です。

しっかり休むことで免疫力が回復します！

予防接種のすすめ

インフルエンザは重症化することもあり、ワクチンは重症化を防ぐ効果があるといわれています。集団生活は感染が拡大しやすい環境ですので、体調が良いときを見計らって予防接種をすることをおすすめします。

予防接種後は、コドモンにて接種歴の追加をお願いいたします。

週末はやすりをかけて

爪を滑らかにしましょう！

爪が欠けたり、自分や友達をひっかいて傷つけてしまったりするけがが増えていきます。

爪のお手入れにご協力をお願いします！

イラスト出典：メイト

引用：全国保育園保健師看護師連絡会 保健だより実例集3