



8月 園だより

こども未来局保育・子育て推進部
中原保育園
令和8年8月1日

梅雨も明け、暑い日がずっと続いています。園庭の夏野菜もすくすく育ち、テラスでは水遊び・プールなど夏ならではの遊びを堪能しています。

園ではしっかり水分補給し体調管理をするとともに、保育の工夫をしながら暑い日でも楽しく過ごせるようにしていきます。



8月の予定

25日(火) ウキウキシアター 【3, 4, 5歳児】

27日(木) 園医健診

※身体測定、避難訓練は毎月行います。



お知らせ

・気温上昇により、午前中でも高温になり、WBGT（暑さ指数）の厳重警戒レベルに達する日も多くなっています。暑さが厳しい日は涼しい室内で遊べるようにしたいと思います。御了承ください。

園長コラム

中原保育園の野菜たちがどんどん生長しています。

暑さ指数計にとらめっこしながら園庭に出られる日は園庭でアリやダンゴムシの観察。そして各年齢が育てている野菜たちの育ち具合も観察しています。用務員と園児とで水やりをおこない、オクラ、トマト、ナス、ピーマンが色鮮やかに育ってきました。この野菜を子ども達が収穫し給食室で調理しています。味付けもリクエストできます。調理してくれた「ナスとピーマンのごま油炒め」があまりに美味しく、ご家庭で作ってもらいたかったのか、事務室に年長さんが調理法を尋ねてくるほどです。

今月は収穫物を使い、5歳児クラスが調理保育「ピザ作り」に挑戦します。普段苦手の食材も調理保育の中で出てくる野菜だとみんなで美味しく食べることができます！家庭菜園に取り組んでいるご家庭があればチャレンジしてみてくださいね。



オクラ

トマト



ナス



ピーマン

人気メニューの紹介です。
栄養士に教えてもらいました。

<ナスとピーマンの
ごま油炒め>

ナス	2本
ピーマン	2個
ごま油	少々
味噌	少々
砂糖	少々
しょうゆ	最後に少々

※コツはよく炒める！！

イラスト出典：メイト



元気っこ集会

保育士・看護師・栄養士の先生達がタッグを組み子ども達の学び場である元気っこ集会。7月は生活リズムについての話があり、①寝ると→元気パワーがたまる ②食べると→元気パワーが出る ③遊ぶと→元気パワーを使う、この3つの結びつきを知る機会となりました。集会後「夜早く寝なきゃ」「ご飯たくさん食べるぞ!」「たくさん遊ぶぞ!」と子ども達からもそのような声が多く聞かれ、知ったことを自分でやってみようとする姿があります。



～看護師ってどんな仕事・どんな人?～



保育園では遊びに夢中になっていると転んで擦りむいたり、時には体調を崩して熱が出たりすることもあります。そんな時に子ども達の処置や様子を見てくれる保育園にはなくてはならない存在の看護師。中原保育園には2名の看護師がいます。いつもどんなことをしているのか、みんなにとってどんな存在か5歳児ゆり組の子ども達に聞いてみました!

- ☆ 氷鬼やバナナ鬼で転んだ時に見てくれる
- ☆ 怪我をした時に助けてくれる
- ☆ 元気っこ集会や健康集会で知らないことを教えてくれる人
- ☆ 暑いときにクールゾーンを用意してくれる
- ☆ 病院の先生みたいな人
- ☆ いつも笑っていて優しい先生



看護師の先生いつもありがとう!! ゆり組子ども達より