

# 6月のほけんだより

夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

## ～6月4日は虫歯予防デーです～

中原保育園では11月12日(木)に歯科健診を行います。保育園での健診は照明や機材などの関係で歯科医院ほど丁寧な健診ができません。

乳歯からの習慣が大切なので、かかりつけの歯科をつくり定期的に診てもらいましょう。

### ■虫歯予防・早期発見

- ・大人による仕上げ磨きは、奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りにしましょう。
- ・仕上げ磨きでむし歯かも？と思った時には早めに歯科に相談しましょう。

### ■歯並びの状態

指しゃぶりは成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたところから歯並びに影響してくる可能性があるといわれています。お子さんの状況に合わせて少しずつやめられると良いでしょう。

指しゃぶりが心の安定になっているお子さんもたくさんいますので無理のない方法で少しずつ減らしていけるとよいと思います。

指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。

歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといざというときに安心です。



イラスト：メイト

## 【5月に中原保育園で多かった症状】

### 〈熱・咳・鼻〉

感染症と診断されたお子さんは少なかったのですが、上記症状でお休みしたお子さんが多くいました。

咳や鼻症状の悪化は睡眠を妨げ、十分な休息がとれなくなることや咳で嘔吐を誘発することがあります。

◎症状に合わせて病院を受診し、長引かないよう適切な治療ができると良いですね。

**よく寝て！よく食べ！よく遊ぶ！  
暑さに負けない元気な体づくりを目指しましょう！**

熱中症について、看護師から幼児クラスの子どもたちに同様の話をしました！

## コドモンでの 予防接種調査が始まります

6月中に全園児対象に予防接種のコドモンアンケートを送付します。

園内での感染症発生時など、感染拡大防止のために活用させていただきますので、お忙しい中恐縮ですが、回答へのご協力をお願いいたします。