



# 3月 園だより

こども未来局  
保育・子育て推進部  
下小田中保育園  
令和8年3月1日

やわらかな日差しに春の訪れを感じられる季節となりました。今年度もいよいよ最後の月となります。この一年で心も体も成長した子ども達の姿に嬉しさを感じる毎日です。残りの日々も一日一日を大切に、進級や卒園に向けて期待を膨らませながら、楽しい思い出をたくさん作っていきたく思います。

## 今月の予定

- 3日(火) ひなまつり集会
- 6日(金) 卒園お祝い会  
(5歳児・ひまわり組)
- 10日(火) 大きくなったねおめでとう会  
(0歳児・ひよこ組、1歳児・うさぎ組、1, 2歳児・りす組、2歳児・ばんだ組)
- 11日(水) 大きくなったねおめでとう会  
(3歳児・すみれ組、4歳児・ばら組)
- 12日(木) 園医健診(0・1・5歳児)
- 18日(水) お別れ遠足(5歳児・ひまわり組)
- 27日(金) クラス移動  
(詳細は後日お知らせします)
- 31日(火) お別れ会

## 今月の子育て支援事業 (地域親子向け)

- 4日(水) 親子でランチ
- 12日(木) 親子でランチ

## ～発達コーディネーターより～

今年度はおしゃべり会や個別相談を開催し、保護者の皆さま同士での情報交換や、一緒に考えながら、子育てのヒントを見つけていく時間を大切にしてきました。少しでも安心して子育てに向き合っていただければ幸いです。

今後もお子さまの成長の事で気になる事や、子育ての中で「どうしたらよいのかな」と感じる事がありましたら、お気軽に発達コーディネーターまでお声がけください。子ども達の成長を一緒に考えていけたらと思います。

## 『楽しく子育て♪』

お子さんの成長に合わせて靴のサイズを見直してみませんか？今回は、靴の選び方をご紹介します。

人間が立つ・歩く・走る・跳ぶ・踏んばるなどの基本的動作に土ふまぜは深く関わっているといわれています。

### 《土ふまぜの働き》

- ① 足の裏にアーチを作り、立った姿勢を安定させます。
- ② 強いアーチができることによって片足で身体を支えて動くことができます。
- ③ 足の指は、踏ん張る力を発揮させます。
- ④ 跳んだ時の衝撃をやわらげるクッションの役割をします。

## 子どもの靴を選ぶ時のポイント

素材は通気性の良いもの

マジックテープで調節できるもの



つま先に適度な広さと、ある程度の高さがあり、靴の中で指が動かせられるもの

足が固定できようにかかどがしっかりしているもの

靴底は適度な硬さと弾力があり、歩くときにけりだしやすいようにつま先が1/3位で少し曲がるもの

子どもの足はたくさんの軟骨で構成されています。発達につれてカルシウムが蓄積され、次第に固い骨に成長します。靴があっていないと、足首やひざに負担がかかり痛みを生じ、正しい骨の成長を妨げることとなります。

- ・購入の際は、必ず両足で履いてみましょう！
- ・3歳までは、3～4か月に一度は見直しをしましょう。
- ・3歳以降は、個人差もありますが最低半年に一度は見直しをしましょう。

中原区 公営保育所 楽しく子育てリーフレットより抜粋