



4月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年4月 下小田中保育園

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけ下さい。

【 登園前の体調チェック 】



前日の体調不良など普段と異なる際には職員にお知らせくださいね



熱はありませんか？

食欲はありますか？

うんちは出ましたか？どんなうんち？



機嫌はどうですか？

顔色は良いですか？

体に発疹はないですか？

【 早寝・早起き・朝うんち 】

- ・朝、太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- ・朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- ・朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。



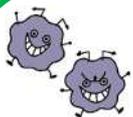
【 登園時のお願い 】

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。食べ物が口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると、誤嚥や誤食などの事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。

また、爪は常に短く切りましょう。子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪が伸びていたり、爪の角があると予想以上に深い傷になる事があります。週末や休みの日など週に1回、曜日を決めて爪切り、やすりをかけて角を丸く、断面が滑らかになるようにお手入れをする習慣をつけておくと良いですね。



【 3月の感染症情報 】



- ・ 胃腸炎
- ・ コロナウイルス感染症
- ・ 溶連菌感染症



お仕事をしながらの育児はとても大変な事だと思います。子どもが体調を崩した時にお仕事を急に休む事ができない、続けて休む事ができない、ご家族にお願いできる方が居ない時などに利用できる「病児・病後児保育」を行っている施設が川崎市には7ヶ所あります。事前登録が必要となりますので、いざという時に備えて、登録しておくが良いと思います。保育園から近い病児保育施設は「エンゼル中原」(武蔵新城駅より徒歩2分)になります。詳細は保育園の玄関に掲示してありますので見ていただくか、職員へお声かけください。