



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

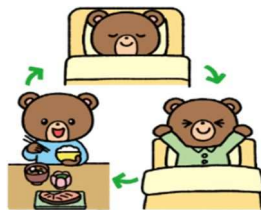
令和8年5月1日
下小田中保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いたします。



新しい生活が始まって少し慣れてきたかな？と

感じますが、子どもたちはまだまだ心も体もすべてでがんばっている最中です。こんな時期に睡眠、栄養とともに大切なのはスキンシップ。毎日ほんの少しの時間だけでもゆったりとした気持ちになって抱きしめたりおしゃべりをすると、子どもたちの心も体も疲労は激減。勇気と元気は100倍です。どうぞ大型連休中は大好きな家族とスキンシップの時間をつくってあげてください。生活リズムを崩すことなく楽しい時間を過ごしてくださいね。



【☆登園する前に・・・】

毎朝ご家庭で、お子さんの体調や機嫌をチェックしましょう。熱は？ 機嫌は？ 食欲は？ ぐっすり眠れたかな？ などの確認をお願いします。少しでも気になることがあれば、登園時に担任にお知らせください。保護者の方と連携し、園でもていねいに様子を見ていくことでお子さんの体調変化に早めに対応できるようになります。みんなで元気に過ごせるようにご協力をお願いします。

イラスト出典：学研・メイト

大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）

18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで



※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンに入力し、登園時に、職員にもお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は 注意しましょう

☆ヘルメットは必ず子どもに乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを座席に乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。