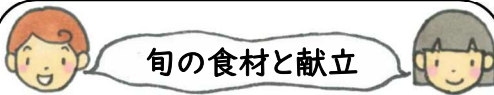


きゅうしょくだより

令和8年5月 下小田中保育園

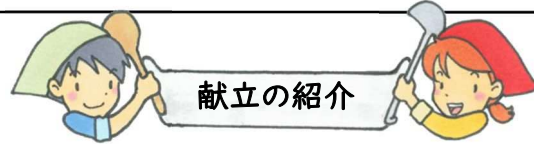


旬の食材と献立

●春に収穫される豆類

そら豆のほくほくした食感やグリーンピースの甘み、スナップえんどうのシャキッとした噛み応えなどを感じながら、五感を使って給食を楽しみます。

茹で野菜、そら豆のホクホクサラダ、ピースごはんが登場します。



献立の紹介

5月は、新じゃが芋、新ごぼうなど旬の食材を使い、食べやすい献立、食べ慣れた献立を多く取り入れました。

○みそポテト

埼玉県・秩父地方に古くから伝わる郷土料理です。近年は、B級グルメとしても知られています。



衣をつけたじゃが芋を揚げ、甘い味噌だれをかけた素朴な味わいで、給食やおやつで親しまれています。



5月は

21日(木) ばら組(4歳児クラス)

27日(水) ひまわり組(5歳児クラス)

で遠足を予定しております。

また、遠足時のおやつとして

りんご果汁、ポテト菓子、パイ菓子

を提供します。

保育園では窒息事故防止のため、次の食材の提供を行っていません。そのため、遠足などでお弁当をご家庭から持ってくる際にも、以下の食材を使用しないようお願いします。

ミニトマト・ぶどう

ミニカップゼリー・枝豆

キャンディチーズ

乾いたナッツ類

節分の鬼打ち豆

うずらの卵

ご協力よろしくお願ひいたします。



行事のおはなし～端午の節句～

5月5日は端午の節句、こどもの日です。

●そもそも節句とは？

節句とは「季節の節目となる日」のことを指します。奈良時代の中国の考え方が元になっていて、**邪気を払い、健康や幸福を祈るための行事**とされてきました。

日本では5月5日(端午の節句)に男の子の誕生を祝うとともに、その健やかな成長を祈る行事としています。※諸説あります

●端午の節句(こどもの日)の行事食

柏は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから「子孫繁栄」につながるとされる縁起のよい食べ物です。4月末に行った子どもの日会食の日には、幼児さんのおやつに柏もちを提供しました。

ぜひご家庭でも

端午の節句(5月5日)を楽しんでみてください♪

