



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日
下小田中保育園

9月9日は救急の日です。事故やけがはちょっとした心がけで防げることもあります。
この機会にご家庭での安全対策や、救急箱の常備薬などを確認してみましょう。



9月9日は「救急の日」

ご家庭でも、日常生活の中で起こりやすい事故やけがを防ぐため、身の回りの危険な場所がないか確認してみましょう。

窒息・溺水について

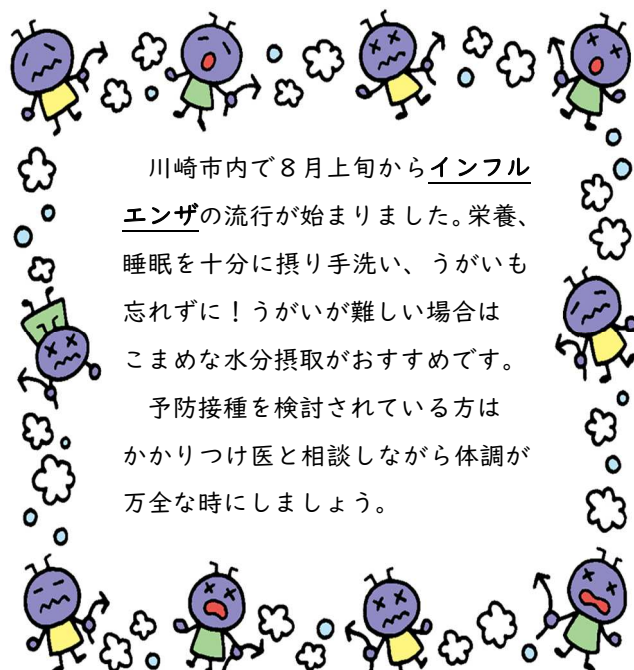
- ・浴室やバケツなど、水回りでの事故（溺水）に気をつける
- ・小さな電池（ボタン電池など）の誤飲に注意する

転倒・転落について

- ・床に物を置いたままにしない
- ・引き出しや扉の開閉に注意する
- ・ベランダや窓付近に踏み台になるものを置かない、窓の鍵にも注意する

交通事故について

- ・道路を歩くときは大人と手をつなぐ
- ・信号や横断歩道の交通ルールを知らせる
- ・飛び出しをしないよう繰り返し伝える



川崎市内で8月上旬からインフルエンザの流行が始まりました。栄養、睡眠を十分に摂り手洗い、うがいも忘れずに！うがいが難しい場合はこまめな水分摂取がおすすめです。

予防接種を検討されている方はかかりつけ医と相談しながら体調が万全な時にしましょう。

ものすごく暑かった8月も終わり、夏の疲れが出てくる頃です。だるい、頭やお腹が痛い、あまりご飯食べたくない…そんな様子はないですか？生活リズムは崩さずに【早寝・早起き・朝ごはん】で体調を整えていきましょう。

8月の感染症

- ・ヘルパンギーナ ・ウィルス性胃腸炎

これらの感染症がみられましたが罹患者数は少なく感染の拡大はありませんでした。

★インフルエンザ(A)出始めました。

参考資料：こども家庭庁「こどもを事故から守る！事故防止ハンドブック」

イラスト出典：メイト