

12月 ほけんだより

令和 7年 12月 1日

中丸子保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

これから寒さも厳しくなり、暖房を使う機会も増えてきます。雨が少なく空気が乾燥してくると、寒さや乾燥に強いインフルエンザ等にかかりやすくなります。室温・湿度を適度に保ち、室内の換気をして予防しましょう。

2025年も残りカレンダー1枚となりました。年の瀬は何かとあわただしく、生活リズムも崩れがちです。この1ヶ月も体調やケガには気をつけて過ごし、お正月を迎えるといいですね。



12月の予定

- 12月 9日（火）
園医健診（1・2歳児）
健康教育集会（3・4・5歳児）

1月の予定

- 1月 13日（火）
園医健診（3・4歳児）



やけどに注意しましょう！

*電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張って倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

*暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れる低体温やけどのことがあります。

*調理器具は調理中だけでなく調理後も、又アイロンは使用中と使用後も高温があります。冷めきるまでは子どもが触れないように注意しましょう。また外食中、高温の食べ物のお皿や鉄板などに指が触れることでやけどをすることがあります。

電気ポット
炊飯器

暖房器具
(湯たんぽ電気カーペット)

加湿器

お茶、みそ汁、
カップ麺などの
高温の飲み物や
汁物

調理器具
(フライパン、鍋)、
アイロン



年末年始・日曜・祝日の 急病について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。かかりつけの医療機関の休診日ご存知でしょうか？急病になったとき慌てないよう、近くの医療機関を事前に調べておきましょう。



*休日急患診療所は市内 7 区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。

*夜間は市内 3 か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくと安心です。

*診療情報については、「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（#7119）」で相談したりすることができます。