



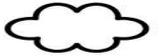
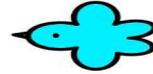
ほけんだより

こども未来局保育・子育て推進部
中丸子保育園

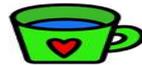
入園、進級おめでとうございます。新年度が始まり、新しい環境に慣れるまで疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

4月の予定

4月8日（火）
園医健診（1歳児・2歳児）

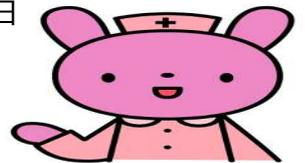


3月の感染症情報



新型コロナウイルス感染症 3名
感染性（ウイルス性）胃腸炎 3名

※2月25日～3月28日



【 登園前の体調チェック 】

保育園で元気に遊ぶために、下記の項目を参考に毎朝お子さんの体調確認をお願いします。前日の体調不良やホクナリンテープを貼っている等、普段と異なる際には必ず職員へ口頭でお知らせください。

熱はありませんか？

食欲はありますか？

うんちは出ましたか？どんなうんち？



機嫌はどうですか？

顔色は良いですか？

体に発疹はないですか？

【 早寝・早起き・朝うんち 】

- ・朝、太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- ・朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- ・朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

【 登園時のお願い 】

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。食べ物が口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると、誤嚥や誤食などの事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。また、爪は常に短く切りましょう。子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪が伸びていたり、爪の角があると予想以上に深い傷になる事があります。週末や休みの日など週に1回、曜日を決めて爪切り、やすりをかけて角を丸く、断面が滑らかになるようにお手入れをする習慣をつけておくと良いですね。