

ほけんだより 5月

令和7年5月1日
中丸子保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入ると、すぐに暑い日も多くなり、暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

5月の予定

5月13日(火)
園医健診(5歳児)

6月の予定

6月10日(火)
園医健診(3・4歳児)
6月12日(木)
歯科検診

4月の感染症情報

溶連菌感染症 1名

感染症は1名でしたが、鼻汁や咳の出ているお子さんが多く見られました。気温等の変化も大きく、体調の崩しやすい時期なので、早めの休息を心がけてい주세요。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服。
お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱がしやすいことも、服選びのポイントになります。
またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたもの等おしゃれでも引っかけやすいデザインのものは、子どもが遊ぶ時等活動の妨げになります。
怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。



下着は着ていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。
(綿素材がおすすめです)
定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください

着がえはありますか？

子どもはとっても汗っかきです。これからの季節は汗をかいたら着替えができるように、ロッカーには補充をお願いいたします。

クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。
つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。



身体測定は、プライバシー保護の為、下着を着たまま行います。

