

# 6月のほけんだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年6月発行  
中丸子保育園



暑さを感じる日が多くなってきましたね。暑さやじめじめした梅雨で体調が崩れやすい時期です。元気に過ごせるよう、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

## ★6月4日、むし歯予防デーです★

むし歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

### ■むし歯予防・早期発見

・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちの方による仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。

・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

### ■歯並びの状態

・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきますが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。

無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。

歯科健診日時

6月18日(木)

9時30分から

幸歯科医院：塩谷医師



## 【5月の感染症発生報告】

アタマジラミ1名

発熱、鼻水、咳のお子さんが見られましたが、感染症と診断されたお子さんはいませんでした。

近隣では、溶連菌感染症、手足口病が流行していました。

### ● 予防接種について ●

保育内容説明会で説明させていただきましたが、予防接種歴の入力について、お願いのお知らせをコドモンのアンケートを配信させていただきますので、ご協力をお願いします。

また追加で接種した時はコドモンのアンケート機能でその都度、修正してください。

### ● 歯科健診について ●

歯やお口の中の事で心配な事や気になる事などがありましたら、職員へお伝えください。

年1回実施の歯科健診です。当日、元気で欠席予定のお子さんは保護者の方と一緒に歯科健診が受けられますので事前に分かりましたら、職員へお知らせください。