



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日
中丸子保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで
土曜日・日曜日・祝日
午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンに入力し、登園時、職員にもお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



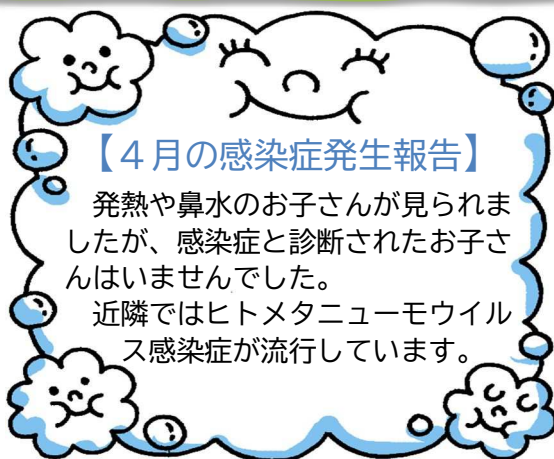
☆ヘルメットは必ず子どもに乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

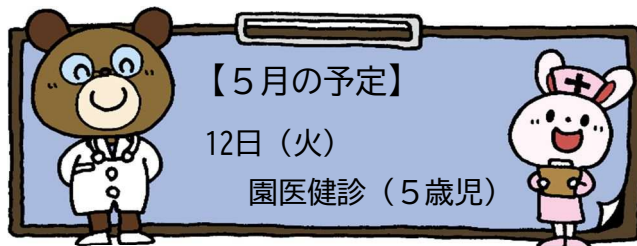
☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考



【4月の感染症発生報告】

発熱や鼻水のお子さんが見られましたが、感染症と診断されたおさんはいませんでした。
近隣ではヒトメタニューモウイルス感染症が流行しています。



【5月の予定】

12日（火）
園医健診（5歳児）



★5月の服装について★

5月が外で遊ぶには最も良い季節ですね。天気によっては、気温の変動があり、朝夕と日中の気温差が大きいです。この時期は薄手の長袖、Tシャツなど暑さにも寒さにも対応できる服装をお願いします。
新陳代謝が盛んな乳幼児期は少しの動きでもたくさんの汗をかきます。汗をかいた時や汚れた時に着替えができるように着替えの補充をお願いします。

★Tシャツは袖があるものが適しています。（肩が隠れて体温調節しやすく、脇の汗も吸えるため）

★パーカー（フード付）は遊具に引っかかる事があるので園では避けてください。

★すぐ大きくなるからと大きめの服を買うことも多いと思います。ズボンに関しては袖が長いと踏んで転倒しやすくなるので、お子さんの体のサイズに合わせて選んでください。



イラスト出典：学研・メイト