



ス ポ 推 な か は ら

平成30年度の総括と新年度の目標



昨年4月に中原区スポーツ推進委員会の委員長という大役をおおせつかり、責任の重さを受け止めながら一年が経過しました。昨年のスポーツ推進委員の各事業が大過なく、例年通り実施できましたのも、皆様のご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。本年度の各事業につきましては、自分なりの反省を踏まえ、時代の変化に対応した取り組みを進めて参ります。皆様の更なるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

竹内委員長

平成30年度のスポーツ推進委員会の活動

中原歩こう会

日付	コース	参加者
4月8日(日)	都築中央公園～茅ヶ崎公園～都築中央公園	132名
5月13日(日)	碑文谷公園～駒沢オリンピック公園～用賀駅	139名
6月10日(日)	反町公園～臨港パーク～日本大通り駅	106名
7月8日(日)	玉川上水駅～きつねっぱら公園～国立駅	114名
9月9日(日)	仲御徒町駅～旧安田庭園～東京スカイツリー	115名
10月14日(日)	新城公園～市民プラザ～梶ヶ谷駅	雨天中止
11月11日(日)	田園調布～多摩川せせらぎ公園～中原区役所	115名
12月9日(日)	広尾駅～芝公園～皇居	126名
1月13日(日)	多摩川台公園～下丸子公園～平間公園	142名
2月10日(日)	新城中央公園～等々力緑地～中原区役所	139名

<12月 皇居での集合写真>

<1月 おとそで1年の健康祈願>



写真は左から

<5月 駒沢公園>

<6月 横浜港>

<9月 隅田川 厩橋>

健康まつり 6月24日(日)

成年女性 バレーボール大会(等々力サブアリーナ) 優勝:下小田中1丁目町会
成人男子 ソフトボール大会 雨天中止

グランドゴルフ大会 9月2日(日) 雨天中止

中原区民祭体力測定 10月21日(日)

等々力サブアリーナで上体起こしや反復横とびなど6種目の体力測定に小学生から高齢の方まで148名の皆さんが挑戦されました。

<体力測定 反復横とび>



総ぐるみスポーツ大会 10月28日(日)

等々力緑地催し物広場で小学生男子、小学生女子、成年女性のドッジボール大会を開催致しました。各部門での優勝チームは以下の通りです。

- 小学生男子 今井仲町町会 (参加6チーム)
- 小学生女子 下小田中1丁目町会A (参加18チーム)
- 成年女性 上丸子八幡町町内会 (参加7チーム)

<小学生女子ドッジボールの熱戦>



中原区民多摩川ロードレース大会 12月2日(日)

<ロードレース スタートダッシュ> 安全第一にマイペースで走る



ことに主眼を置いた大会です。多摩川のハーフマラソンコースで小学4~6年の男女は3km、中学生以上の一般男女は5km又は10kmを走りました。

小学4年男子(109名) 小学5年男子(91名)
小学6年男子(97名) 小学4年~6年女子(109名)
一般男女5km(43名) 一般男女10km(91名)
合計540名の方にご参加いただきました。

中原歩こう会バスハイキング 3月10日(日)

<芦ノ湖畔の遊歩道>



バスハイキングで箱根に行きました。箱根神社を出発して芦ノ湖畔を歩き、旧東海道の杉並木、箱根関所跡や箱根駅伝往路のゴール地点など



<対岸には富士山が>

を巡り、恩賜箱根公園で昼食をとりました。遊歩道からは湖越しに富士山がきれいな姿を見せてくれました。午後から雨の予報で心配していましたが、雨に降られることなく中原区に帰り着きました。(参加者は160名)

健康体操 2月10日(日)

歩こう会終了後に中原区役所で健康体操の体験会を開催しました。健康体操は身体に大きな負担をかけずにできる運動習慣を身につけるのに大変役に立つ体操です。皆さん熱心に取り組んでいました。



視察研修会 2月24日(日)

スポーツ施設視察(山中湖交流プラザきらら)とカーリング体験(カールプレックスフジ)を実施。滑るリンクに苦戦しつつも、「氷上のチェス」を体験してきました。(参加者31名)
スポーツ推進委員会では新しいスポーツにも挑戦してまいります。



各地区での活動

スポーツ推進委員会は5つの地区に分かれそれぞれの地域スポーツ活動振興会、地区町連と協力して地域のスポーツ活動を行っています。



小杉地区 10月7日(日)

小杉地域スポーツ活動振興会ドッジボール大会を西丸子小学校で開催。秋晴れの中、小学生男子/女子の部、成年女性の部にそれぞれ4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。(写真は開会式)
優勝は 小学校女子の部 小杉陣屋町2丁目町内会
小学校男子の部 今井仲町町会 成年女性の部 市ノ坪本町会

丸子地区 10月7日(日)

丸子地区連合町会運動会(9町会対抗)を上丸子小学校で開催。皆で仲良く楽しく親睦を深める事を目的として開催しています。丸子地区の方、今年も奮ってご参加下さい。(写真は審判を担当した丸子地区のスポーツ推進委員)



玉川地区

11月3日(土) 玉川地区連合運動会
11月23日(金) 玉川地区スポーツ大会(グラウンドゴルフ)
2月11日(月) 玉川地区こどもまつり(ボーリング等6種目)
(写真はこどもまつりで反復横跳びに挑戦する子供たち)

大戸地区 11月4日(日)

大戸ゆうゆうサークルバスハイキングを開催。参加者は189名(バス4台)で三浦半島の荒崎海岸のハイキングとミカン狩りを楽しみました。皆さんは袋に一杯のミカンをお土産にお持ち帰りになりました。(写真は荒崎海岸のハイキング)



住吉地区 3月17日(日)

住吉地区スポーツ大会を住吉中学校で開催
ソフトボールは8チーム参加 優勝は本月住吉町会
バレーボールは6チーム参加 優勝は荻宿町会
(写真はバレーボールの熱戦)

平成 30 年度の表彰者

下記の方々が表彰されました。(敬称略)



鹿島 豊

松岡 修弘

関根 正光

神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰

鹿島 豊

川崎市スポーツ推進委員永年勤続 10 年表彰

鹿島 豊

川崎市青少年健全育成功労者表彰

松岡 修弘

関根 正光

令和元年度(平成 31 年度)の予定

イベント	予定日	備 考
中原歩こう会	毎月第二日曜日 (8月、3月を除く)	行先、集合場所等は市政だより又は中原区ホームページでご確認ください。
健康まつり	6月23日(日)	成人男子：ソフトボール大会 成年女性：バレーボール大会
グラウンドゴルフ大会	9月1日(日)	等々力催し物広場で開催
中原区民祭	10月20日(日)	等々力サブアリーナで体力測定を行います。
総ぐるみスポーツ大会	10月27日(日)	ドッジボール大会
中原区民多摩川 ロードレース大会	12月1日(日)	小学生男女は3km、一般男女は5kmと10km
中原歩こう会 バスハイキング	3月8日(日)	行先未定 令和2年1月の歩こう会でご案内いたします。

問い合わせ先 中原区役所 地域振興課 ☎044-744-3323

新人紹介

新しい仲間です。よろしくお願いいたします。(平成 30 年度と令和元年度の新人です) (敬称略)



飯田 徹
(小杉)

五十嵐 一昭
(小杉)

藁谷 至
(小杉)

林 真由美
(小杉)

古柴 則正
(玉川)

須藤 美和
(玉川)

山田 博士
(大戸)

橋本 美奈
(大戸)

※写真がありません:山下昌治(丸子)

編集後記

4月17日(水)に平成31年度(令和元年度)の中原区スポーツ推進委員会の総会が開催され、平成30年度と同じ体制でもう一年頑張ることが確認されました。メンバーは同じですが、スポーツ推進委員一同、気持ちは元号のように一新して、中原区のスポーツを盛り上げていきたいと考えております。今後とも中原区スポーツ推進委員会をよろしくお願いいたします。(広報推進部会:楢原)



<12月の皇居での合写真>