

スポ推なかはら

第9号

2025年11月発行

中原区スポーツ推進委員会は、年齢や性別、運動経験に関係なく、誰もが気軽に楽しめるスポーツを普及・推進しています。スポーツを通じて健康増進・コミュニティ形成を支援し、地域社会の活性化に貢献していきます。

ニュースポーツを用いた活動報告

5月25日 みんなのスポーツフェスタを開催しました。



モルック



スリーアイズ



ワンバウンド
ふらば〜る
パレーボール

9月6日 中原区ボッチャ体験会を初開催しました。



中原区スポーツ推進委員会は、行政と連携して様々なスポーツイベントを企画・開催しています。活動にご興味のある方は、下記連絡先までご連絡ください！

発行 中原区スポーツ推進委員会

事務局 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当

電話 044-744-3323 メール 65tisin@city.kawasaki.jp



詳しい活動内容はこちら！

ニュースポーツ紹介

「ニュースポーツ」とは、1980 年代以降に新たに考案されたり、既存のスポーツがアレンジされたりした、誰でも気軽に楽しめるスポーツの総称です。勝敗よりも楽しむことを重視し、ルールが簡単で、年齢や体力に関わらず参加できることを特徴としています。

スリーアイズ

大阪市生野区で1997年に誕生した、世代や障がいの有無を問わず楽しめるバリアフリーなスポーツです。

基本ルール

【コート】3×3 のマス目(1～9 番)をターゲットにする

【チーム編成】1 チーム 3～5 人(登録は最大 8 人)

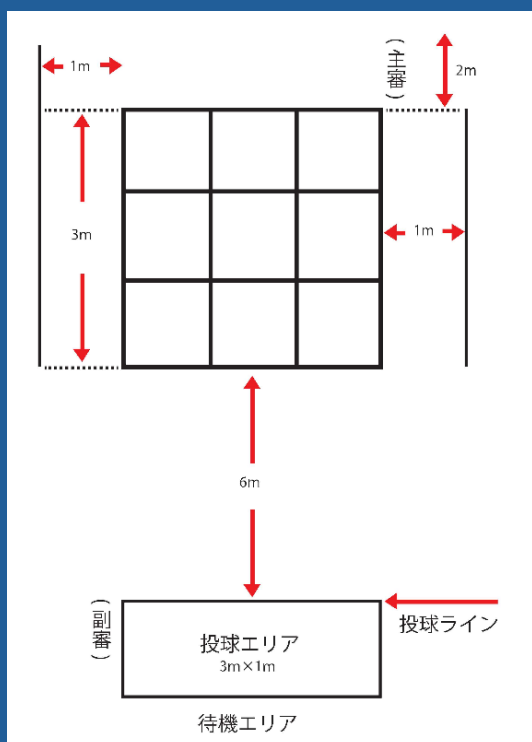
【試合形式】各チームが交互にボールを 5 球ずつ投球

投げ方は自由(手投げ・転がし・キック OK)

副審のコール後 8 秒以内に投球しないと反則

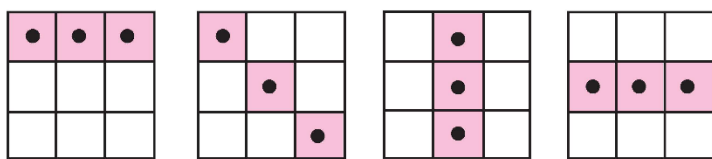
【勝敗】3 セットまたは 5 セットマッチで、合計点が多いチームが勝利

コート図

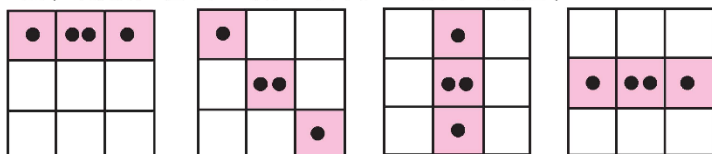


得点パターン図例

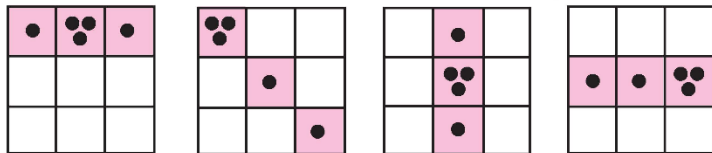
1 点 (1 列完成)



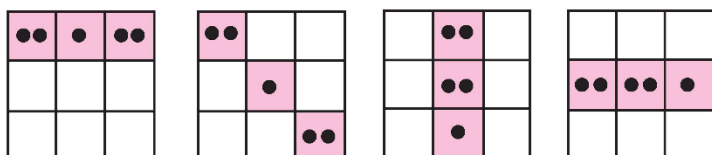
2 点 (1 列完成 但し、1 枠に 2 個のボールが入った場合)



3 点 (1 列完成 但し、1 枠に 3 個のボールが入った場合)



4 点 (1 列完成 但し、2 枠に 2 個のボールが入った場合)



5 点 (パーフェクト) < 2 列完成した場合 >

