

# 令和元年度の中原歩こう会



中原区スポーツ推進委員会  
令和2年3月31日発行

## 中原歩こう会

中原歩こう会はみんなで楽しく歩くことで、健康増進だけではなく友達作りにも役立っていただくことを目的として、昭和47年から3月と8月を除く毎月第二日曜日に開催しています。毎回5kmほどの距離を2時間から3時間くらいかけてのんびりと歩いています。事前の申し込みなどは一切必要なく、誰でも参加できます。記録が残っている昭和60年から現在までで延べ5万人以上の方にご参加いただいています。

そのほか3月には事前の申し込みが必要にはなりますが、バスで少し遠出をしてハイキングを楽しむバスハイキングも開催しています。

<12月:皇居北の丸公園での集合写真>



<4月:前年度皆勤賞の表彰>



<5月:令和最初の歩こう会>



<1月:おとそで1年の健康祈願>



<1月:日枝神社で1年の安全祈願>



★ 中原歩こう会は3月、8月を除く毎月第二日曜日開催  
8時集合8時30分出発です。またコースや集合場所は  
前月の市政だよりでご案内しています。

★ バスハイキングは1月の中原歩こう会でご案内のチラシ  
をお配りし、2月の中原歩こう会で申し込みの受付を行います。  
また中原区役所地域振興課でも受付をしています。  
詳しくは 中原区役所地域振興課 ☎044(744)3323



## 4月～6月の歩こう会

日付	コース	参加人数
4月14日	田町駅集合～レインボーブリッジ～お台場～豊洲市場(豊洲公園)	132人
5月12日	宿河原駅集合(八幡神社)～生田緑地～緑化センター	136人
6月9日	代々木駅集合(代々木公園)～青山霊園～新国立競技場・絵画館	139人

★4月は平成最後の歩こう会でした。曇りがちの天候でしたが、レインボーブリッジからは東京の街並みがよく見えました。

ゴールの豊洲公園で平成30年度の歩こう会の皆勤賞の表彰と、その他の参加者への記念品贈呈が行われました。

平成30年度の記念品はトートバッグでした。参加者全員にお渡ししました。

<記念品>



<4月：お台場を歩く>



★5月は令和最初の歩こう会でした。天候にもめぐまれ、緑と花がいっぱいのコースを歩きました。

<5月：生田緑地 遠くに見えるのはD51>



<5月：ニヶ領用水沿いの花いっぱいの花壇>



★6月は代々木公園からのスタートでした。朝のうちの雨も歩いているうちに上がりました。絵画館前では消防署の放水訓練が行われており、水のアーチが私たちを迎えてくれました。

<6月：前に見えるのは建設中の新国立競技場>



<6月：上段 青山通り/下段 途中の公園の花壇>





## 7月～11月の歩こう会

日付	コース	参加人数
7月14日	反町駅集合(反町公園)～神の木公園～生麦地区センター	96人
9月8日	武蔵新城駅集合(新城公園)～二ヶ領用水円筒分水～緑が丘霊園	124人
10月13日	鎌倉(台風19号のため中止)	
11月10日	鹿島田駅集合～夢見ヶ崎公園～中原平和公園～中原区役所	98人

★7月は反町から生麦までのコースでした。

<7月：江戸の昔をしのぶ松並木>

反町周辺には幕末の歴史が感じられる場所が点在していました。

<7月：へボンも滞在した成仏寺(左)とフランス領事館があった慶運寺(右)>



※へボン：へボン式ローマ字の考案者(アメリカ人)

★9月は二ヶ領用水沿いに歩きました。少し長めの距離でしたが参加した皆さんは最後まで元気に歩かれていました。円筒分水は二ヶ領用水の水を四つの用水に正確に等分して供給するために昭和16年に作られました。その後この円筒分水をモデルとした分水施設が全国各地につくられたそうです。

<9月：二ヶ領用水>

<9月：円筒分水>



★11月はこの季節らしいとても気持ちの良い秋晴れのもとでの開催となりました。休憩場所の夢見ヶ崎公園からは富士山がとてもきれいに見えました。(写真にうまく撮れなかったのが残念です)

<11月：中原平和公園>

<11月：夢見ヶ崎公園を歩く(左) 夢見ヶ崎公園から富士山を望む(右)>





## 12月～2月の歩こう会

日付	コース	参加人数
12月8日	永田町駅集合～靖国神社～皇居	137人
1月12日	田園調布駅集合～新丸子駅～日枝神社	120人
2月9日	向河原駅集合～国際交流センター～中原区役所	116人

★12月は毎年皇居がゴールです。

今年は当日が乾通りと大嘗宮の一般公開の最終日にあたり、皇居周辺は大勢の人で大変混雑していたため、少し遠回りをして北の丸公園で集合写真を撮りました。(※表紙の写真です。)

平成9年から毎年12月には皇居に行くようになりました。今年度で23回目の皇居となりました。多い年には200人以上の方が参加しています。

<12月:皇居前は一般の見学者で大混雑>



★1月は田園調布駅前からスタートしました。

ゴールの日枝神社で、宮司さんに中原歩こう会の1年の安全祈願をしていただいたあとで、歩こう会の参加者の健康を祈ってみんなでおとそをいただきました。

<1月:丸子橋>



<1月:京浜稲荷神社>



★2月は向河原駅前から中原区役所まで歩きました。

今年は暖かく雨も多くて冬らしくない日が続いていましたが、この日は快晴で冬らしい朝でした。

ゴールの中原区役所では3月のバスハイキングの受付をしたのですが、.....

<2月:中丸子緑道>



## 3月のバスハイキング

★蔵の街栃木市周辺をハイキングする予定でした。

152人のご応募をいただいたのですが、新型コロナウイルスによる肺炎が流行の兆しを見せていたことから、残念ながら中止となりました。

バスハイキングの中止は東日本大震災が発生した平成23年以来です。「皆でバスに乗ってどこかへ行く」というだけの何でもないことが、実はとても幸せなことだということにあらためて気付かされました。来年3月にはまた皆様と一緒にバスハイキングを楽しみたいと思います。よろしくお願ひ致します。