

Suposui Nakahara

スポ推なかはら

- ◆ 中原区おすすめ散策マップ
- ◆ 歩こう会推進部会からの紹介

特集号

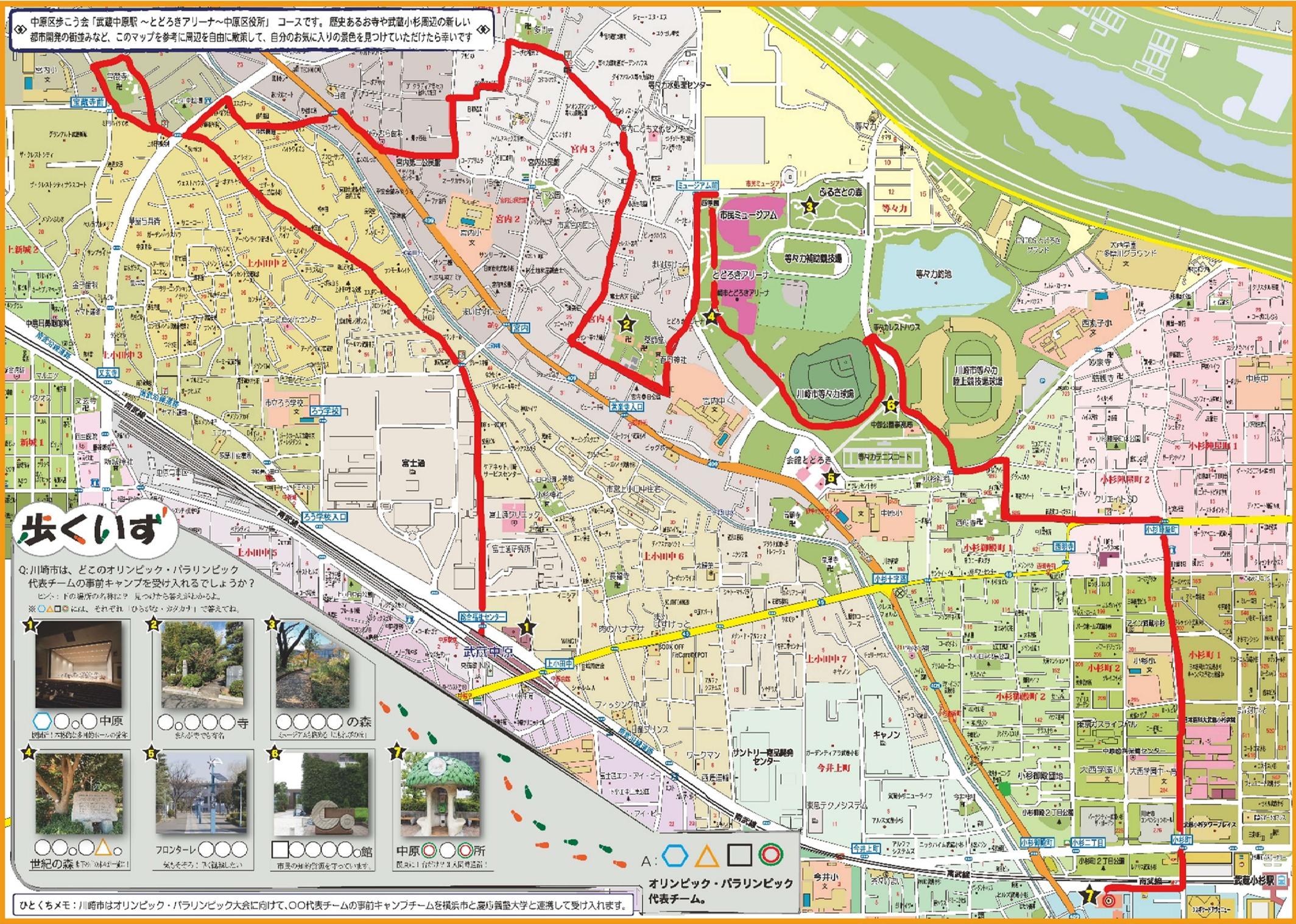
令和3年1月1日

発行



中原区スポーツ推進委員会
歩こう会
石井 誠二

④ 中原区歩こう会「武蔵中原～とどろきアリーナ～中原区役所」コースです。歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並みなど、このマップを参考に周辺を自由に散策して、自分のお気に入りの景色を見つけていただけると幸いです



歩くいず

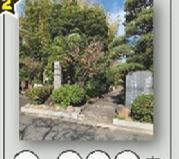
Q: 川崎市は、どのオリンピック・パラリンピック代表チームの事前キャンプを受け入れるでしょうか？

ヒント: どの場所の名称に? 見つからなかったら答がわかるよ。

※○△□には、それぞれ「ひらがな・カタカナ」で答えてね。



○●○● 中原
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● 寺
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● の森
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● △
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● ○
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● ○
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」



○●○● ○
「歴史あるお寺や武蔵小杉周辺の新しい都市開発の街並み」

A: ○●○● △ □ ○ ●

オリンピック・パラリンピック代表チーム。

ひとくちメモ: 川崎市はオリンピック・パラリンピック大会に向けて、○●代表チームの事前キャンプチームを横浜市と慶応義塾大学と連携して受け入れます。

歩こう会推進部会からの紹介



石井委員

こんにちは。歩こう会推進部会の委員になって24年になります。石井と申します。歩こう会推進部会とは、毎回の歩こう会のコースを検討し、実際に下見をしたり、日々より良いコースを求めて活動しています。ここでは、そんな歩こう会についてお話しさせていただけたらと思います。

そもそも歩こう会とは、歩くことによる健康増進と体力の向上を目的として原則毎月第2日曜日（8月を除く）に開催しています。参加資格の制限、事前の申し込みは不要で、小学生低学年から80歳代まで、老若男女、誰でも自由に参加できます。



根岸委員



尾崎委員

コースは川崎市内に限らず、横浜や東京方面で、個人ではなかなか行かないようなコースを極力設定しています。距離は約5kmで、途中トイレ休憩をはさみながら2時間程度で歩いています。毎年12月は皇居がゴールとなるコースにしており、好評いただいています。



体力的にきつい場合は、必ずスポーツ推進委員と一緒に歩いて補助しますので、どなたでも安心して御参加いただけたらと思います。参加は無料です！



清水委員



松岡委員

歩こう会当日は、スポーツ推進委員が最寄り駅の改札付近で皆様をお待ちしております。集合場所までご案内し、準備体操を行い、スタートとなります。

歩こう会に参加するごとに、参加証にスタンプを押させていただいています。4月の歩こう会の後に、年間の参加率によって表彰を行います。参加賞も全員にお渡ししていますので、ぜひ気軽に参加してみてください♪



谷口委員



完成間近の新国立競技場を見に行きました♪



毎月部会を開いてコース決めをしています♪



興村委員

歩こう会の歴史を振り返ると、昭和47年に始まり、記録が残っている昭和60年以降だけでも、なんと5万人以上の方にご参加いただいています！



石井委員

平成23年の東日本大震災前は、毎回120名前後の参加者がいました。震災後は、半年間活動を休止しましたが、再開後も多数ご参加いただきました。そして今回、新型コロナウイルスの影響で、令和2年度の活動を休止している状況です。再開については中原区ホームページ及び市政だよりにてお知らせしますので、随時チェックしてみてください。皆様と歩ける日をスポーツ推進委員一同、心よりお待ちしております。

