



なかはらくほいく

こそだてそうごうしえん

## 中原区保育・子育て総合支援センターだより

### ごあいさつ

令和3年3月、中原区に新しく保育子育て総合支援センターが開設されました。開設1か月後の4月に異動してまいりました所長の平山と申します。どうぞよろしくお祈いします。

「中原区保育・子育て総合支援センター」は小杉陣屋町の静かな住宅街に位置する木造2階建ての木のぬくもりを感じる施設です。地域の方に気軽に利用していただける子育てに関する地域のコミュニティの拠点として、子育て家庭の支援や、子ども関係施設との連携・人材育成など保育と子育てを総合的に支援しています。中原区にお住いの皆様に「中原区保育・子育て総合支援センター」の取組をご紹介したいと考え、このお便りを定期的に発行することにしました。

「中原区保育・子育て総合支援センター」には保育士・看護師・栄養士などの専門職が常駐しておりますので、いつでもお気軽に遊びに来てください。職員、一同お待ちしております。

### 栄養士と話そう！

離乳期のお子さんを持つ保護者の方を対象に、離乳の段階に合わせた講座を毎月1回行っています。

発達に応じた食事に関する情報と共に日頃の食事について困っていることを皆さんで情報交換をしています。また、保育園で出している離乳食を実際に見たり、給食のレシピの紹介もしています。



## <中原区保育・子育て総合支援センターってどんなところ？>

中原区保育・子育て総合支援センターは「中原保育園」「地域子育て支援センターなかはら」「保育・子育て総合支援センター」からなる複合施設です。

中原区保育・子育て総合支援センターには、保育士・看護師・栄養士など専門職があり、子育て家庭、及び区内保育施設の支援や保育の質の向上に向け、講座・研修・イベントを企画し行います。保育・子育ての相談もお受けしています。



【地域子育て支援センターなかはら】

「地域子育て支援センターなかはら」には、親子ゆったり遊ぶスペースがあります。

専属の保育士もあり、日頃の子育てに関する悩みも気軽に相談できます。現在はコロナ禍のため、利用は10組定員制、1時間交代での入替制になっています。

「お外デビューが地域子育て支援センターです」という声もお聞きしています。

### 看護師と話そう！

6月は「虫歯のはなし」、「心肺蘇生法」

7月は土曜開所時に「心肺蘇生法」を行いました。



実際に、救命蘇生人形や

“あっぱくん(胸骨圧迫練習キット)”を使い参加者にも実践していただきました。

皆さん、真剣な表情で参加されていました。

↑【胸骨圧迫練習キット・あっぱくん】



## Welcome to なかはらひろば

お子さんを子育て中に中原区に転入されてきた方、初めてのお子さんを子育て中の方を対象に「友だちづくり」のきっかけや、「地域の子育て資源を知る」ことを目的に年5クール行います。

お子さんが、「11か月までの会」と「1歳～3歳未満までの会」があります。

1クールは3回で構成され、家庭でもできる遊びの紹介や地域の情報をご案内します。また、短い時間ですが、保護者同士でのワークの時間もあり子育てや近隣の遊び場情報を交換しています。



【布を使って、みんなでわらべうた遊び】



【中原区の地図を囲んで情報交換】

- ・いろいろな人と話ができて、楽しかったです。
- ・ふれあい遊びでは子どもがニコニコしてためになりました。
- ・他のママたちが活動的で、刺激を受けました。



## ＜公立保育園による子育て支援＞

中原区には、下小田中保育園、中丸子保育園、中原保育園、地域子育て支援センターなかはらでは、「ベビーカスルーで貸出絵本」と「なんでも子育て相談」を行っています。

利用時間等の詳細は  
こちらから ⇒

中原区HP  
このゆびと〜まれ!



## ＜地域子育て支援センターなかはら 土曜日開所＞

5月より、月1回の土曜日開所します。(土曜日のみ予約制)

平日、遊びに来ている“地域子育て支援センターなかはら”の他、隣の研修室を利用し、身体を使って遊べるように、フープやバランスストーン、カラートンネルなどを設定しています。土曜日なので、お父さんの来所も増えています。1回ごとの最後の時間のミニミニお話しコーナーも人気です。



## 《あそびにおいてよ in ホコセン!》

7月より近隣保育施設の1～2歳児クラスを対象に「室内で身体を使って遊ぼう!」という事業を始めました。小杉・丸子地区の保育園に御案内しています。園児さん向けなので歩ける距離の保育園を対象とさせていただきます。

コロナ禍のため、保育園同士の交流はできませんが、公立保育園の手作り遊具など紹介していきます。



## 中原区保育・子育て総合支援センター

住所：川崎市中原区小杉陣屋町2-3-1

電話：044-744-3288

FAX：044-738-0037

＜交通のご案内＞

●JR・東急武蔵小杉駅から徒歩13分

●東急東横線新丸子駅から徒歩10分



【イラスト:メイト出典】