



# 中原区保育・子育て総合支援センターだより

この春、令和4年3月に当センターは開所から1年がたちました。  
中原保育園と地域子育て支援センターなかはらを併設した、ちょっと長い名前の施設です。職員は「なかはら保子セン」と縮めて読んでいます。  
今後も「なかはら保子セン」は、地域で子育てをするみなさんとのつながりを大切にしていきます。

## 子育てなんでも聞いてみよう！ リニューアル！

毎日の中の「こんな時どうしよう」や「赤ちゃんと公園でどう過ごしたらいいかな」など、保子センの保育士・看護師・栄養士に相談したり一緒に考えてみませんか。

受付方法は **電話** または **入力フォーム** の2種類からです。

(入力フォームは24時間受付可)  
詳しくはこちらから ⇒



さらに、**回答方法を4つの中から選べるようになりました！**

**New!**

### オンライン相談

新たに登場！  
産後や外出自粛中でも Web 画面を通してお顔を見ながらお話しできます。画面を通してふれあい遊びを見ていただいたり、家庭での食事の環境を見せていただいでアドバイスなんてこともできますね。

### 来所して対面

### メールで

### 電話で

(受付後、回答までにお時間がかかることがありますので、ご了承ください。)



「地域子育て支援センターなかはら」でも相談を受け付けています。お気軽にお声かけ下さいね！  
公立保育園でもお電話で相談を受け付けています。

## 地域子育て支援センターなかはら にあそびにきてね！

地域子育て支援センターなかはら（地子センなかはら）を併設しています。  
毎月おこなっているイベントをご紹介します。



### ★ハッピープレゼントDay（月1回・令和4年4月からスタート！）

誕生月のお子さんをお祝いする気持ちを込めて、誕生カードをプレゼントします。  
記念に手形か足形もとれますよ。スタッフにお声かけください。

★**身体測定**（月2回）… 身長・体重を測れます。成長の記録をつけられるカードをお渡ししています。看護師・栄養士もおりますので気軽に相談できます。（身体測定の日以外でも、ご要望があればスタッフにお声かけください。）

★**作って遊ぼう**（月1回）… 親子で簡単に作れるキットをご用意しています。

★**小さなお話し会**（月1回）… 利用時間の最後にスタッフがお話をします。紙芝居かな？大型絵本かな？どんなお話かお楽しみに♪

### ★ぴよぴよタイム（月1回）…（令和4年4月からスタート！）【予約制】

生後2～7か月のお子さんと保護者対象です。  
同じ年齢のお子さんの子育てをするもの同士おしゃべりしながら、ふれあい遊びなども楽しみましょう。

### ★土曜日開所（月1回）…【予約制】

隣の研修室もひろびろ遊べるお部屋にしています。  
パパとの来所やご家族で利用される方も多いですよ！

※感染症拡大など社会情勢により変更・中止となる場合があります。

「地子センなかはら」  
おたよりやイベントのお知らせ  
はこちらから



## 公立保育園からのお知らせコーナーもチェック！

中原区内公立保育園3園（中原、下小田中、中丸子）から、「季節ごとの子育てワンポイント」や季節の製作などを、保子セン廊下で紹介しています。毎月更新していますので、来所の際には、チェックしてみてください！



保育・子育て総合支援センター内公立保育園のお知らせコーナー

HP「保育士と遊ぼう！」毎月更新しています。

公立保育園の保育士から遊びや手作りおもちゃを紹介します。



## ＜公立保育園による子育て支援＞

中原区には、公立保育園が3つあります。  
中原保育園、下小田中保育園、中丸子保育園です。

公立3園・地子センなかはら・なかはら保子センは、子育て中の皆さんを応援しています。



## ベビーカースルーで貸出絵本

保育士セレクトの絵本3冊セットを園の玄関でお貸しします。

「のりものセット」「Oオセット」などご用意しています。 ミニ手作りおもちゃキットも付いてます！

## 園庭開放

乳幼児向けの固定遊具や衛生的な砂場で安心して遊べます。  
各園ごとに実施日等に違いがありますので、HPよりご確認ください。公園のようにお気軽にご利用ください。

「公立保育所に遊びにおいでよ」

HPはこちら→



## ぽかぽか おさんぽ どこへいこうかな

子どものペースでゆっくり外を散策してみると、大人目線では気づかない季節の変化に出会えます。特にあたたかい春の季節は、色とりどりのお花や小さな虫が目ざめる季節。なかはら保子センの近くの公園や散歩道を紹介します。



### 小杉御殿町2丁目公園

砂場、遊具、広いスペースがあり大きな木に囲まれています。



### 二ヶ領用水

水路沿いに遊歩道になっています。  
桜の木は花のあとの新緑も気持ちいいですよ！

## 中原区保育・子育て総合支援センター

住所：川崎市中原区小杉陣屋町2-3-1

電話：044-744-3288

FAX：044-738-0037

＜交通のご案内＞

- JR・東急武蔵小杉駅から徒歩13分
- 東急東横線新丸子駅から徒歩10分

