

あそびにきてね!

かわさきしちいきこそだてしえん
川崎市地域子育て支援センター

なかはら 8 がつのおたより

0歳～就学前のお子さんと保護者
の方が安心して過ごせる施設です

こども未来局
保育・子育て推進部

令和5年8月



今年の夏も猛暑が続いています。ご家庭での熱中症対策はどうしていますか。また、大雨による被害のニュースも連日報道されていますが、水害への備えもこれからは必要になってくるのかもしれない。暑さが続くと体力も落ちてしまいがち。感染症も今年はいろいろなものが流行しているようなので、よく食べ、よく休養して、元気に夏を乗り切りたいですね。支援センターや保育園では水遊びも楽しめます。是非、遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ハッピー-Day (8月生まれ対象) 小さなお話し会 	水遊び 要予約 	水遊び 要予約 		土曜 開所日
6	7	8	9	10	11	12
		水遊び 要予約 	水遊び 要予約 	身体測定 (9:00~11:30 13:30~16:00) 	山の日 	
13	14	15	16	17	18	19
						土曜 開所日
20	21	22	23	24	25	26
		身体測定 (9:00~11:30 13:30~16:00) 	よちよち タイム要予約 びよびよ タイム要予約 	よちよち・びよびよタイムは 研修室で行いますので 支援センターはご利用できます。		
27	28	29	30	31		
作ったおもちゃを使ってテラスで遊べます。 濡れた際のお着替えをご用意ください。			作って遊ぼう (水遊びの おもちゃを作ります) 	水遊び 要予約 		イラスト出典 (様)メイト

8月の予定

土曜開所
8/5・19 9:00~16:30
両日とも通常開所です。

よちよちタイム 要予約
日時：8/23(水) 10:30~11:15
対象：中原区在住の8か月~1歳5か月のお子さんと保護者
10組 受付開始 8/15(火) 9:00より
ふれあい遊びや、手作りおもちゃを作って遊びます。

「水遊び」 要予約
日時：①9:30~9:55 ②10:15~10:40
③11:00~11:25 各4組
8/2(水)・3(木) → 受付開始：7/25(火)より
8/8(火)・9(水) → 受付開始：8/1(火)より
8/31(木) → 受付開始：8/22(火)より
対象：お座りができるお子さんから
*天候により中止となります。
(詳しくは別紙お知らせをご覧ください)

びよびよタイム 要予約
日時：8/23(水) 13:30~14:15
対象：中原区在住の2~7か月のお子さんと保護者
(初回の方優先) 10組 受付開始 8/16(水) 9:00より
ふれあい遊び、おしゃべりタイムの他、身体測定もできます。

ハッピー-Day & 小さなお話し会 日時：8/1(火)
*10:00~10:30 手型、足型をとります。
*10:30~11:00 誕生日会
小さなお話し会 14:30~14:45・16:15~16:30

身体測定日以外の日も測定できます。
スタッフまでお声掛けください。

絵本の貸し出しも行っていきます。



子育て相談 (月～金 9:00～16:30)

子育てのお悩みなどお気軽にスタッフにご相談ください。別途個別に相談をご希望の方はお声掛けください。相談内容により保育士・栄養士・看護師が対応します。入力フォームや電話でも受け付けています。



なかほらのひとこま

今年も夏のイベント「水遊び」がスタートしました。まずは「作って遊ぼう」で7月は「紙コップヨット」を作り、テラスのタライに水をため浮かべて遊びました。用意していたキットが足りなくなるほどの大盛況。紙コップがヨレヨレになるほど遊んでいるお友だちや、おもちゃじゃなくて自分がタライに入りたい!とアピールしているお友だちもいました。そして「水遊び」本番。初日はあいにくの曇り空でしたが気温はOKだったのでお湯を使用し開催しました。皆、にこにこ笑顔で遊んでいました。昨年は熱中症危険アラートが連日発令されていたので計測器の数値とにらめっこしながらの開催でしたが今年はどうでしょうか。8月も複数回予定していますので是非ご参加ください。(水遊びは要予約。作って遊ぼうは予約なしです) 保育園の園庭開放でも水遊びが楽しめますのでこちらをご利用ください。



【夏のおすすめレシピ】(川崎市公立保育所献立より)

拌三鮮

《材料》4人分(子ども8人分)

- 春雨 30g
- 人参 40g(中1/5本)
- きゅうり 70g(2/3本)
- ロースハム 35g
- 砂糖 9g(大さじ1)
- 胡麻油 7g(小さじ2弱)
- 酢 14g(大さじ1弱)
- しょう油 7g(小さじ1強)
- 塩 1.4g(ひとつまみ)

④

《作り方》

- 春雨は熱湯でもどし、水にさらし、食べやすい長さに切る。
- 人参は千切りにし、茹でる。
- きゅうりとロースハムは千切りにする。(保育園ではさっとゆでて使用しています)
- ④を混ぜ合わせ、水気を切った①～③を和える。

暑い日でも、胡麻油の香りに誘われてツルっと食べられます。貝材に、ツナやトマトなど加えてもおいしいですよ。



要予約

【イベントの申込み】

中原区HP子育て情報ガイド「このゆびと～まれ!」



⇒子育て支援に関するイベント・講座

⇒HP イベントページより

* 詳細をご確認いただきお申込みください。

各種イベントはこちらの二次元コードよりイベントページからお申し込みください。



下小田中保育園・中丸子保育園でも開催しています。(HP イベントページ参照)

中原保育園主催



「園庭開放」月～土 9:30～16:00

7・8月は湯水や泥んこ遊びができます。(9:30～12:00)

「保育園見学」電話で事前予約

火曜日 ① 10:00～ ② 10:30～ 各5組

「交流保育」火～木 9:30～昼食前まで 要予約

お子さんと同じ年齢のクラスで保育園生活を体験できます。

「親子でランチ」9/13・27(水)9:00～昼食まで 要予約

昼食までの交流保育です。昼食代 1人1食 ¥250

受付開始 8/1(火)より 各2組

コロナ5類移行に伴いマスクの着用は個人の判断によるものとなりました。

引き続き、手洗いや体調管理に配慮してご利用ください。

お問い合わせ、ご相談のお電話は、月～金 9:00～16:30 お願いします。

- 予約なしで利用できます。(9:30～16:00 は保育園の園庭開放もご利用できます)
- たくさんの方に遊んでいただけるよう、利用が多い場合は、1時間くらいのご利用をお願いします。(定員は20組、親子で40名程度までとなります)
- センター室での飲食は 12:00～13:30 ランチスペースがご利用できます。他の時間は水分補給、授乳のみ可となります。



中原区

保育・子育て総合支援センター内
地域子育て支援センターなかほら

中原区小杉陣屋町 2-3-1

Tel. 044-733-5122

JR南武線「武蔵小杉」徒歩 13分

東急東横線「新丸子」徒歩 10分

開所時間：9:00～16:30

