



なかはらくほほくく こそだてそうごうしえんせんた 中原区保育・子育て総合支援センターだより

2025年 第8号
こども未来局
保育・子育て推進部

中原区保育・子育て総合支援センターが開設されてから、丸4年が経ちました。地域の方に気軽に利用していただける子育てに関する地域コミュニティの拠点として、子育て家庭の支援や子ども関係施設との連携・人材育成など、保育と子育てを総合的に支援してきました。

今回のおたよりでは、当センターの2階にある「地域子育て支援センターなかはら」を利用してくださっているみなさんの活用方法をご紹介します。

地域子育て支援センターなかはらをこのように活用しています！

支援センターに遊びに行った時に開放されていたらよく利用しています。おもちゃスペースと違って走り回ったり、トランポリンで跳んだり、ボールを大きく投げたり身体を動かして遊べるのでとても良いです。4歳2歳の兄妹と一緒に連れていくことも多いので、飽きることなく好きな方で遊んでいられますし、大きくなってきているので赤ちゃんスペースではしてしまうことが避けられるのでとても安心して子どもを見ていられます。2人も開いていないとちょっと物足りなさそうにするくらい気に入っているのだからぜひ利用させていただきたいです。



活発に動くようになってきたので、わんぱくスペースが空いている時は走り回る事ができるのでおもいきり走っています。広いスペースでジャンプできるマットも気に入って使わせてもらっています。

家族以外の人と交流したり、新しいおもちゃで遊んだり、水遊びなどのイベントに参加したりと、家庭ではなかなかできない経験をさせてあげられています。双子をワンオペで育てていると、どうしてもできることが限られてしまうので、こうした場があることに本当に助けられています。

2歳になりかなりわんぱくなため、広いわんぱくスペースで走ったり、ボールで遊んだり、トランポリンなどをして遊んでいます。寒い冬は外で遊ばなかったりするので、とても助かっています。また、ランチタイムの時間にごはんがお部屋で食べられるので、お屋前後にきて長く遊べてとても良いです。

わんぱくスペースで遊べます！

隣の研修室の利用がないときは、「わんぱくスペース」として開放しています。広いお部屋でたくさん体を動かして遊ぶことができます。トンネルやボールなどの遊具もあります。



月齢の近い子がたくさんいるので、とてもいい刺激を受けられていると思います。家におもちゃやトランポリンなどがあるので、楽しく遊んでくれます。特にすべり台は中々家には置けないものなので、ありがたいです。雨の日は外で遊べないので、支援センターを活用してもらっています。家族以外にも成長を見守ってくれているところや、悩みごとなど相談できるので、とても心強いです！たくさんのイベントを開催していただけるのが、ありがたいです。土曜日のイベントはパパも参加できるので、嬉しいです。

走ったり、とびはねたりすることが大好きなので、走り回ったり、ボールで遊んだり、トランポリンでジャンプをしたり、かくれんぼやごっこ遊びなど、いつもとても楽しそうに遊んでいます。安全に体を動かせて、安心して利用出来ます。また、お友達や先生と遊んだり、コミュニケーションが取れるので、仲良しのお友達が出来、お友達と遊ぶ楽しさを知ることが出来たのも嬉しいです。親も情報交換などが出来、楽しい時間を過ごしています。ハイハイの頃から利用しているので、成長と共に出てくる悩み等をすぐに先生に相談でき、アドバイスいただけるので、とても助かり感謝しています。

このような安心して子どもを遊ばせられ、コミュニケーションを取ることが出来る施設が近所にあり本当に良かったと常々思っております。いつもありがとうございます。

すり這いが始まってから、マットスペースよりも滑りやすい床のためわんぱくスペースを利用しています。トンネルのようなものも今後利用してみたいと思います。



土曜開所

月に2回土曜開所をしています。両親や、パパとお子さんで利用される方も多いです。予約は必要ありません。(イベント開催時は予約制のことがあります。)



毎月行われるイベントはとてもセンスが良く、親子で楽しめる内容で子どもに良い経験をさせてあげられ、助かっています。ただ、定員が少ないのが難点ですが、頑張っていると思います。

育児に熱心な夫が土曜開所を利用しています。私からの情報は信用されていないのか、直接先生とお話をしたり、他のママと接したい様です。



広々とした空間で、子どもがのびのび遊べるのでよく利用しています。たくさんのおもちゃが揃っていて、子どもが飽きることなく楽しめています。また、様々な月齢のお子さんがあるので、同じくらいの子と一緒に遊んだり、少し年上の子の遊びをマネして学んだりする姿も見られ、とてもいい刺激になっていました。更にパパさんが1人でお子さんを連れて来ている姿も見かけ、誰でも気軽に利用しやすい雰囲気があると感じます。



午前中に子どもを遊ばせてそのままランチをして帰るようにしています。帰りのベビーカーで寝てくれるので寝かしつけの時間がなくなり、生活のリズムが整いやすくなりました。



ランチコーナーの様子。カーテンで区切って遊びのコーナーと分けて落ち着いた雰囲気食べられるようにしています。

ランチタイム

12:00~13:30の間、持参したお昼ごはんを親子で食べるスペースを用意しています。ごはんを食べて元気いっぱい遊ぶことができます♪



食事の準備や片付けのお手伝いや手洗いの習慣づけにランチタイムが大変役立っています。普段母子だけで食べることの多いランチタイムを年齢関係なく複数人で食べる機会があるのはありがたいです。親同士の情報交換の場になったり、子どもが食べている様子を見て、友達のお父さん、お母さんから「たくさん食べているね」「ひじき食べられるんだね。すごいね。」とほめてもらえたりと、親だけでなく、子どもにとってもプラスになっている時間だと思います。

貸し出し絵本

好きな絵本を選んで借りたり、おすすめセットをベビーカースルーで借りることができます。ベビーカースルーについてくわしくはこちら →



貸出絵本コーナーの様子。好きな絵本を選んで、絵本袋に入れて借りることができます。

生後4か月頃から利用しています。始めはグズってどうしようもない時に連れて行っていました。子どもは気分転換になるようでセンターで機嫌よく遊ぶ子どもを見て、私自身も心が休まる場所となりました。また同じくらいの月齢のお子さんの様子を見たり、お母さん方と話したり、先生方に相談して、育児の悩みも解消しています。通い始めて1年程経ちますが、先生方が子どもの日々の成長と一緒に喜んでいただけているのが何より嬉しく感じています。

3回食ですが、離乳食中にスプーンやカップを投げ、渡さないと発狂したり、スプーンで与えようとすると平手打ちをされたりと、どうしたら良いものか悩んでいた為、他の赤ちゃんと一緒に食事をする事で、刺激になると思い、ランチタイムを利用しています。



規則正しい生活リズムを身につけるため、なるべく決まった時間に遊びに行くようになっています。日の当たる広い室内で思いっきり遊ぶことで睡眠サイクルも整っています。

初めての子育てで右も左も分からない中、先生方に気軽に相談できることが本当にありがたいです。子どもの特性を見ながらアドバイスをくださり、そのたびに心が軽くなりました。また、親が気づかないような小さな成長にも気づいて教えてくださるので、とてもうれしいです。



地域子育て支援センターなかはらのスタッフのみなさんは、いつも子どもに優しく、温かく接してくださる方々ばかりで、利用しているととても安心する場です。また、困ったことを気軽に相談でき、子どもの様子もよく理解してくださっているため、その子その子に合ったご助言をいただけるのが助かります。

子育て相談もしています！

お子さんを遊ばせながら、子育て相談をすることができます。スタッフまで、お気軽に相談してください。保育士の他にも、看護師、栄養士とも相談できます。

また、「子育てなんでも聞いてみよう！」では、日時を指定し、対面以外にも、電話、メール、オンラインなどでも相談できます。

「子育てなんでも聞いてみよう！」についてくわしくはこちら →



いつも温かく迎えてくださってありがとうございます。ワンオペで双子を安全に遊ばせられる場所はなかなかないので、支援センターがあって本当に助かっています。最初は「色々な経験を子どもにさせてあげたいけれど、自分一人ではできる事が限られる…」ともどかしい気持ちでいっぱいでした。けれど、支援センターでは先生方がいつも優しくサポートしてくださるので、安心してイベントに参加できました。おかげで子どもたちは様々な経験をし、私自身も一緒に成長することができました。支援センターがなかったら、こんなに楽しく子育てできなかったかもしれません(笑)いつの間にか支援センターが私にとっても子どもたちにとってもまるでホームのような温かい場所になっていました。子どもたちも支援センターが大好きです！4月から保育園に入るため、今までのように頻繁に来られなくなりますが、これからも遊びに来ようと思っていますので、よろしくをお願いします！

利用者さんたちからの、あたたかい声にとってもうれしい気持ちでいっぱいになりました。ご協力いただき、どうもありがとうございました！

地域子育て支援センターなかはらは、中原区保育・子育て総合支援センターの2階にあり、0歳児から就学前までの子どもと保護者が利用できるスペースです。お子さんと一緒に遊んだり、同じ子育て中の保護者と交流したり、スタッフにお子さんや子育てのことで気軽に相談することができます！是非遊びにきてくださいね。

【開所日時】 月～金曜日 9:00～16:30 (日祝日・年末年始は休み)
月2回土曜開所をしています！
【登録・利用】 無料
【利用方法】 予約は必要ありません。おたよりやイベントはこちらから →
建物に向かって右側のインターフォンを押してお入りください！



中原区保育・子育て総合支援センター

住所：川崎市中原区小杉陣屋町2-3-1
電話：044-744-3288
FAX：044-738-0037

<交通のご案内> ●JR・東急武蔵小杉駅から徒歩13分
●東急東横線新丸子駅から徒歩10分

