



地域子育て支援センター

おおと

2025年 5月号

TEL : 070-5454-1415 (土日休み)
Mail : kosodate.ooto@gmail.com
http : //kosodateooto.blog.fc2.com/

住所 : 中原区上小田中2-24-1
大戸こども文化センター内
運営団体 : NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
				1 こどもの日 撮影会	2	3
4	5 こどもの日  祝日も開所しています	6 振替休日  祝日も開所しています	7	8 わくわく工作	9	10
11	12 骨盤体操と セルフケア	13 わくわく工作	14	15 いしちゃんと あそぼう	16	17
18	19 わくわく工作	20 すくすく相談室 (予約制)	21	22 おたんじょう日 身体測定 (29日まで)	23	24
25	26	27 おたんじょう日	28	29	30	31

☆こどもの日撮影会……5月1日(木)10時~(4部制) 予約制 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆わくわく工作……5月8日(木)、13日(火)、19日(月) 9時30分~12時
手形でカーネーションをつくろう♪ ※用紙の枚数には限りがあります

☆骨盤体操とセルフケア…5月12日(月) 10時30分~12時 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください

☆いしちゃんとあそぼう…5月15日(木) 開所時間内 保育士いしちゃんがかかるよ! お楽しみに♪

☆すくすく相談室……5月20日(火) 9時45分~12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。
予約制 : 先着5組 5月1日(木)より開所時間内にて受付 (来所・電話)

☆おたんじょう日……5月22日(木)、27日(火) おたんじょう日カードと王冠をお渡しします。
対象 : 5月生まれのおともだち&11月生まれのハーフバースデーのおともだち
ご希望の方は3日前までにお申込みをしてください。(来所・電話・メール)

☆身体測定……5月22日(木)~29日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

●○○みなさまへ●○○

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。

☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【園では一人で食べてるのに...】

新年度が始まり、少しずつ新しい生活にも慣れてきた頃ですね。

最近よくいただくご相談が

「園では一人で食べているのに、家では“ママのお膝がいい”って言うんです」というもの。

これは実はよくあることなんです。

お子さんは園でとても頑張っていて、知らず知らずのうちに緊張しています。

おうちでは、その緊張がほぐれ、大好きなママに甘えて、安心したい気持ちが自然とあふれてくるんですね。

そんなときは「椅子に座って食べて」「一人で食べられるでしょう」というのではなく「ああ、園で頑張ってきたんだな!とキモチを受け止め、ママのお膝で食べてもらいましょう。」

落ち着いてきたら「イスに座ってみる?」と声をかけてみましょう。

ママのお膝は安心安全地帯♡心もおなかも満たしてあげてくださいね♡



ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

お友達登録・追加してね♪



●○○こどもの日撮影会●○○

5月1日(木)場所: 1階集会室

予約制: 各回先着6組(20分入れ替え制)

4月21日(月)より開所時間内に来所・電話で受付

『たっち・おすわり向け』

①10時00分~10時20分

②10時30分~10時50分

③11時00分~11時20分

『ねんね向け』

④11時30分~11時50分

*撮影会ご参加の方は混雑具合により幼児ルームで遊べない可能性もあります。ご了承ください。

●○○骨盤体操とセルフケア●○○

5月12日(月) 10時30分~12時

場所: 2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順番にお声がけします。

講師: リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

●○○すくすく相談室●○○

5月20日(火) 9時45分~12時15分

場所: 1階遊戯室

予約制: 先着5組(1組20分)

5月1日より開所時間内に来所・電話で受付

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。お子様のこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなどお気軽に個別相談ができます。