



地域子育て支援センター

ひらま

2025年 6月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

<https://hirama2022.blog.fc2.com/>

住所：川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなぐらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4 	5 わくわく工作	6 発育ダンス (要予約)	7
8	9	10 いしちゃんと あそぼう♪	11	12 お誕生日会 身体測定	13 わくわく工作	14
15	16	17 骨盤体操と セルフケア	18	19 	20 お誕生日会 身体測定	21
22	23	24 いしちゃんと おそとあそび	25	26 すくすく相談 (要予約)	27 	28
29	30		2 			5

☆わくわく工作・・・6月5日、13日 キットパス足形で父の日のプレゼント♪



☆発育ダンス・・・6月6日 予約制：ねんねとあんよ時間別 詳細は裏面をご覧ください。

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・6月10日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♥

☆お誕生日会・・・6月12日、20日 11時00分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。

6月生まれ&2024年12月生まれのハーフバースデー

（ご希望の方は15分前までに来所してスタッフまでお声かけください。）

☆身体測定・・・6月12日、20日 身長と体重が測れます。

☆骨盤体操とセルフケア・・・6月17日 10時半～ 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆おそとでみどりなひろば・・・6月24日 ひらま公園で、いしちゃんと遊びましょう♪

☆すくすく相談・・・6月26日 9時40分～12時05分 予約制：詳細は裏面をご覧ください。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしください♪

※事前予約の場合、6月3日より受付開始（開所時間内：来所・電話）

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【離乳食スタート前からおすすめの遊び3選】

赤ちゃんは、離乳食をスタートする前から“食べる準備”が始まっています。

今日はスタート前からやってほしい

【離乳食を食べる体になる遊び】を3つご紹介しますね。

■タミータイム(うつ伏せ遊び)

首や体の筋肉を育て、姿勢や飲み込みの力をサポートします。

「嫌がってすぐ泣いちゃう」そんなときは、短時間でOK。

最初は胸の下に丸めたタオルを入れて、ママと視線を合わせて楽しく♪

■ふれあい遊び

ママやパパの声や歌を聴きながら、全身をやさしくタッチ。

優しい手のぬくもりは、赤ちゃんに安心感と体の感覚を伝えてくれます。

■おもちゃを口に入れてなめる

手に掴んだものをお口に入れるようになったら歯固めやおもちゃを渡して。

口の動きがスムーズになって、食べる力が育ちます。

どれも特別なことじゃなくて大丈夫です。

毎日の中で、赤ちゃんと一緒に楽しんでくださいね。



ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ

〇〇〇発育ダンス〇〇〇

子どもの発育脳育にアプローチするダンスレッスン

6月6日(金) ☆事前予約制: 各回10組

あんよ 10時00分~10時40分

ねんね(首すわり後) 11時00分~11時40分

※スカートは避け動きやすい服装でご参加ください。

持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

講師: Nazuki塾発育ダンス認定講師Sayuminさん

〇〇〇骨盤体操とセルフケア〇〇〇

6月17日(火) 10時半~ ※予約不要

予約不要 場所: 2階幼児ルーム

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※動きやすい服装でお越しください。

講師: リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

〇〇〇すくすく相談〇〇〇

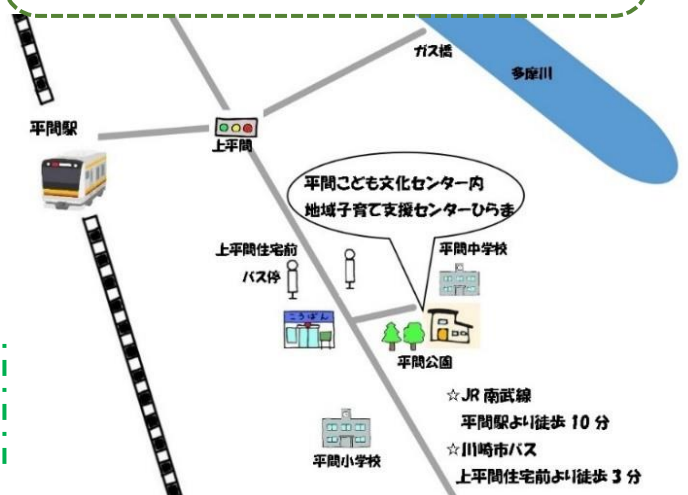
6月26日(木) 9時40分~12時05分

子育てで不安なこと(発達・睡眠・授乳・離乳食など)ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制: 先着5組(個別相談1組20分)

相談員: しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし~身の丈で半歩先へ~

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>