



地域子育て支援センター

# ひらま

## 2025年 8月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

<https://hirama2022.blog.fc2.com/>

住所：川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなぐらし



Notelはじめました☆

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

|    | 月                                                                                       | 火                                                                                 | 水  | 木                                                                                                   | 金                                                                                          | 土  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 27 | 28                                                                                      |  | 30 |                                                                                                     | 1<br>   | 2  |
| 3  | 4                                                                                       | 5                                                                                 | 6  | 7                                                                                                   | 8<br>お誕生日会<br>身体測定                                                                         | 9  |
| 10 | 11<br> | 12<br>いしちゃんと<br>あそぼう♪                                                             | 13 | 14<br>わくわく工作<br> | 15<br> | 16 |
| 17 | 18                                                                                      | 19<br>わくわく工作                                                                      | 20 | 21                                                                                                  | 22<br>絵本の<br>読み聞かせ                                                                         | 23 |
| 24 | 25                                                                                      | 26<br>お誕生日会<br>身体測定                                                               | 27 | 28                                                                                                  | 29<br>すくすく相談<br>（要予約）                                                                      | 30 |

☆お誕生日会・・・8月8日、26日 11時00分 おたんじょうびカードと王冠をお渡します。

8月生まれ&2025年2月生まれのハーフバースデー

（ご希望の方は15分前までに来所してスタッフまでお声かけください。）



☆身体測定・・・8月8日、26日 身長と体重が測れます。

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・8月12日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♡

☆わくわく工作・・・8月14日、19日 キットパスの手形足形で海の絵を描きましょう☆

☆絵本の読み聞かせ・・・8月22日 宮前区図書ボランティアの会会員ぎこさんによる読み聞かせ

10時30分～11時 申し込み不要 詳細は裏面をご覧ください。

☆すくすく相談・・・8月29日 9時40分～12時05分 予約制：詳細は裏面をご覧ください。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしください♪

※事前予約の場合、8月1日より受付開始（開所時間内：来所・電話）

## 〇●〇みなさまへ〇●〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

### ♡ 離乳食でHappy Smile ♡

#### 離乳食インストラクター コラム



##### 【魚デビューは白身魚？】

「初期は白身魚、中期は赤身魚」って、よく離乳食本に書いてありますよね。

日本のガイドラインにも「白身魚から始める」と書かれています。

でも実は、初期は赤身魚がダメ！って決まりじゃないんです。

白身魚はふんわりやわらかくて、かゆみなどの元になるヒスチジンを発生しにくいのでスタートしやすいというのが理由です。

ところで生後6ヶ月頃から、赤ちゃんは鉄分不足になる話を聞いたことはないでしょうか？  
そんな時、摂り入れたいのが赤身の肉や魚、卵黄、小松菜や大豆製品ですが、赤身魚でもあるツナは手軽でTRYしやすいです。鉄やDHA・EPAなど、赤ちゃんにうれしい栄養が豊富です。

「白身魚が手に入らなくて進めない…」なんてときは、手軽なツナ缶が救世主！初期ならペーストにして少しずつ試してみてくださいね。

食材リストはあくまで目安。

「よし、今日からやってみよう！」そんな気軽な一歩を応援しています！

ちいさな離乳食教室HappySmile  
たいなかゆきこ



何もイベントのない日も、ぜひ遊びに来てね☆  
イベントの日でも、参加しなくてもオッケーです♪  
ゆったりとお過ごしくださいね♡

### 〇●〇絵本の読み聞かせ〇●〇

8月22日(金) 10時30分から11時

講師：ぎこ(尾崎 義子)

赤ちゃんに触れる。言葉でも触れる。  
自分にかけてもらった 声の心地よさ。



「言葉」の存在。生まれてきたこの世界に、赤ちゃん自身が、そして私たち大人も、幸せに繋がっていくために。

児童書の読み語りと歌唱を併せた『心と体に優しい午後の朗読』を、平間駅隣接の「馨/ベーカリー・グラーノ」で、2023年の閉店まで36回上演。

### 〇●〇すくすく相談〇●〇

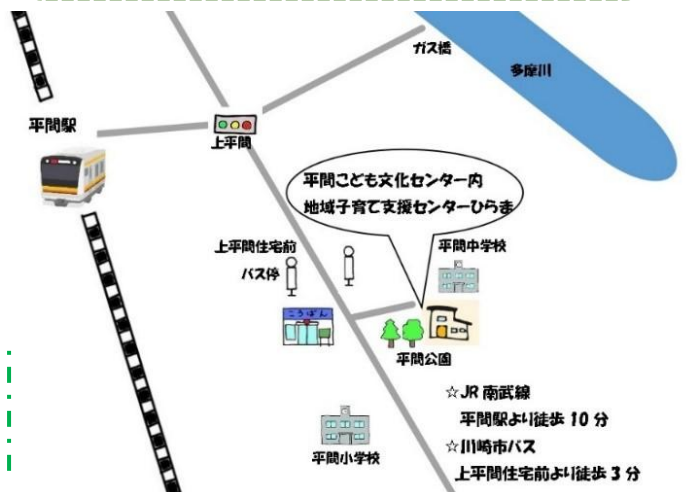
8月29日(金) 9時40分～12時05分

子育てで不安なこと(発達・睡眠・授乳・離乳食など)  
ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制：先着5組(個別相談1組20分)

相談員：しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

### お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～  
E-mail midorinakurashi@gmail.com  
HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

☆JR 南武線  
平間駅より徒歩 10 分  
☆川崎市バス  
上平間住宅前より徒歩 3 分