



地域子育て支援センター

ひらま

2025年 9月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



Notelはじめました☆

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4 わくわく工作	5 	6
7	8	9 わくわく工作 	10	11 お誕生日会 身体測定	12 骨盤体操と セルフケア	13
14	15 	16 いしちゃんと あそぼう♪	17	18 	19	20
21	22	23  秋分の日 (祝日も 開所しています)	24	25 離乳食相談 (要予約)	26 お誕生日会 身体測定	27
28	29	30 発育ダンス (要予約)	1			4

☆わくわく工作・・・9月4日、9日 敬老の日の足形工作☆作ってプレゼントしましょう♪

☆お誕生日会・・・9月11日、26日 11時00分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。
9月生まれ&2025年3月生まれのハーフバースデー

（ご希望の方は15分前までに来所してスタッフまでお声かけください。）

☆身体測定・・・9月11日、26日 身長と体重が測れます。



☆骨盤体操セルフケア・・・9月12日 10時半～ 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・9月16日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♥

☆離乳食相談・・・9月25日 9時40分～12時05分 予約制：詳細は裏面をご覧ください。

☆発育ダンス・・・9月30日 予約制：ねんねとあんよ時間別 詳細は裏面をご覧ください。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしください♪

※事前予約の場合、9月2日より受付開始（開所時間内：来所・電話）

〇●〇みなさまへ〇●〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【みんなで食べるとおいしいね】

毎日の離乳食、お疲れさまです。

「一生懸命食べさせているのに、なかなか進まない…」そんな経験、ありませんか？

実は、離乳食がうまくいかない理由のひとつに、【赤ちゃんだけが食べさせられている状況】があります。いわゆる、赤ちゃんの【孤食】です。厚生労働省のガイドでも「家族で食卓を囲み、共食を通じて食の楽しさを伝えることが大切」と記されています。誰かと一緒に食べること、これを【共食】といいます。

つまり大切なのは、“食べさせる量”よりも

【一緒に食べること】。

ママやパパが食べている姿を見て、赤ちゃんは「これって安全なんだ」「おいしそう!」と感じ、自然と手を伸ばしたくなるんです。

特別なことは必要ありません。まずは赤ちゃんを食卓に招き、家族で「いただきます」から始めてみましょう。

赤ちゃんが食卓を安心安全で楽しいことがはじまる場所だと分かったら、離乳食が楽しい時間になりますよ♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



〇●〇骨盤体操とセルフケア〇●〇

9月12日(金) 10時半～ ※予約不要

予約不要 場所: 2階幼児ルーム

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※動きやすい服装でお越しください。

講師: リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

〇●〇離乳食相談〇●〇

9月25日(木) 9時40分～12時05分

※事前予約制: 先着10組(1組10分)

お困りなことを動画や写真に撮れる内容の際は撮ってきていただくと分かりやすいです。

離乳食インストラクター: たいなかゆきこさん



〇●〇発育ダンス〇●〇

子どもの発育脳育にアプローチするダンスレッスン

9月30日(火) ☆事前予約制: 各回10組

あんよ 10時00分～10時40分

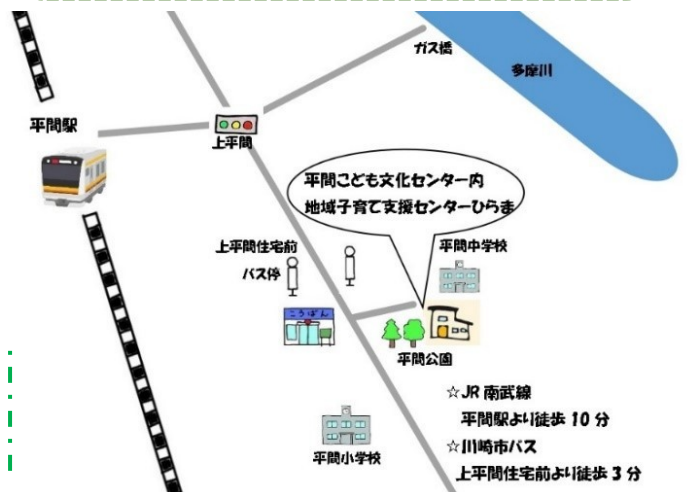
ねんね(首すわり後) 11時00分～11時40分

※スカートは避け動きやすい服装でご参加ください。

持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

講師: Nazuki塾発育ダンス認定講師Sayuminさん

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～
E-mail midorinakurashi@gmail.com
HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>