



地域子育て支援センター

ひらま

2025年 10月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



Notelはじめました☆

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

	月	火	水	木	金	土
28	29		1	2	3	4
5	6	7 	8	9	10 わくわく工作	11
12	13 	14 いしちゃんとあそぼう♪	15	16 わくわく工作	17 お誕生日会 身体測定 (要予約)	18
19	20	21	22	23 	24 ハロウィーン 撮影会	25
26	27	28 	29	30 すくすく相談 (要予約)	31 	1



☆わくわく工作・・・10月10日、16日 手・足形でハロウィーン工作♪

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・10月14日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♡

☆お誕生日会・・・10月17日 おたんじょうびカードと王冠でお祝いしましょう♪

10月生まれ&2025年4月生まれのハーフバースデー

※今月より予約制とします。ご希望の方は、3日前までにご予約をお願いします。

☆身体測定・・・10月17日 身長と体重が測れます。

☆ハロウィーン撮影会・・・10月24日 10時～ 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆すくすく相談・・・10月30日 9時40分～12時05分 予約制：詳細は裏面をご覧ください。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしください♪

※事前予約の場合、10月2日より受付開始（開所時間内：来所・電話）

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【離乳食はスプーンのあげ方がカギ！】

毎日の離乳食、本当にお疲れさまです。

「うちの子、よく食べるけどあまり噛んでないかも…」と心配になること、ありませんか？

噛む力は毎日の離乳食で少しずつ育ちます。

逆に、あげ方次第で“噛まないお口”が習慣になってしまうことも。

噛む力が弱いと丸呑みや窒息のリスクが高まるので、気になりますよね。

実は、よく噛むお口を育てるいちばんのポイントは【スプーンのあげ方】。

多くのママが無意識にスプーンを口の奥まで入れたり、上唇が閉じる前にスプーンを上唇にあててしまっていたりします。

ポイントは4つだけ。

- ①平らなスプーンに少なめに盛る
- ②赤ちゃんに見せる
- ③口があいたら下唇に置く
- ④上唇が閉じるまで待つ（これが特に大事！）

ちょっとしたコツで、赤ちゃんのお口はぐんと育ちますよ♡

うちの子、噛めてるかな？

心配なママは離乳食相談会で相談してくださいね。

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



何もイベントのない日も、ぜひ遊びに来てね☆

イベントの日でも、参加しなくてもオッケーです♪

ゆったりとお過ごしくださいね♡

※今月より、お誕生日会を予約制とし、月に1日とします。ご希望の方はお申し込みくださいね♪

〇〇〇ハロウィーン撮影会〇〇〇

10月24日（金） 10時～12時

※予約不要 場所：2階幼児ルーム

ハロウィーンの背景で、みんなで可愛い写真撮影をしましょう♪

ぜひ、仮装をしてきてね☆

少しだけ、グッズの貸し出しもあります！



〇〇〇すくすく相談〇〇〇

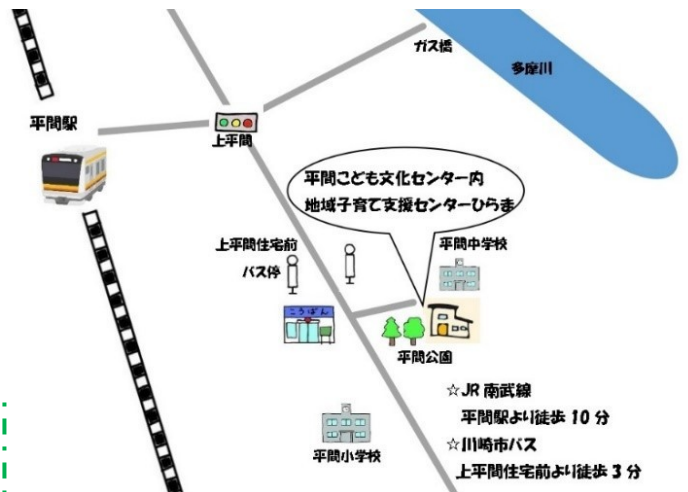
10月30日（木）9時40分～12時05分

子育てで不安なこと（発達・睡眠・授乳・離乳食など）
ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制：先着5組（個別相談1組20分）

相談員：しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>