



地域子育て支援センター

ひらま

2025年 12月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



Notelはじめました☆

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

	月	火	水	木	金	土
30	1	2 	3	4	5 	6
7	8	9 クリスマス会 （要予約）	10	11	12 ※平間公園 わくわく フェスティバル	13
14	15	16 いしちゃんと あそぼう♪	17	18 わくわく工作	19 すくすく相談 （要予約）	20
21	22	23 お誕生日会 （要予約） 身体測定	24	25 	26	27
28	29	30	31			3

☆クリスマス会・・・・・・・・・・予約制 12月9日 10時半～ ※12月2日からお申し込み開始です。

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・12月16日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります❤️

☆わくわく工作・・・・・・・・・・12月18日 キットパスの手形足形で、サンタやツリーをつくっていきましょう♪

☆すくすく相談・・・・・・・・・・予約制 12月19日 9：40～12：05 詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・・・・・・・・予約制：ご希望の方は、4日前までにご予約をお願いします。

12月23日 11時00分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。

12月生まれ&2025年6月生まれのハーフバースデー

☆身体測定・・・・・・・・・・12月23日 身長と体重が測れます。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしください♪

※事前予約の場合、12月2日より受付開始（開所時間内：来所・電話）



●平間こども文化センターは、12/29～1/3の期間お休みです。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【冬の離乳食レシピ 大根と手羽中の煮物】

冬本番。寒い季節は赤ちゃんも体調を崩しやすく、体が冷えたり乾燥しがちですね。そんな時こそ、あったか料理で“内側からぽかぽか”にしてあげましょう。冬の旬野菜といえば、大根・白菜・ブロッコリー・ほうれん草など。

旬の食材は栄養価も高く、甘みがしっかりしているので離乳食にもぴったり！ポトフや煮物、シチューなど、薄味で作れば家族で一緒に楽しめます。

今日は手づかみ食べにもおすすめの「大根と手羽中の煮物」をご紹介します。

〈調理動画〉



【材料】大人2人+赤ちゃん2食分
手羽中8本/大根5cm/にんじん適量
/塩麹小さじ1/2

- ①手羽中に塩麹を揉み込む
- ②大根は1cm厚さの半月切り、にんじんはスティック状に
- ③鍋に野菜→手羽中の順で入れ、水をかぶるくらい注ぐ
- ④フタをして沸騰後、弱火でコトコト柔らかくなるまで煮る

醤油+みりんで薄く味付けしてもOK！

冬にうれしい優しい味。ぜひ作ってみてくださいね♡



ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

〇〇〇クリスマス会〇〇〇

12月9日(火) 10時30分～11時30分
※要予約 先着25組 場所：1階集会室
スイートハンドさんによる音楽会です♪
みんなでちょっと早めのクリスマスを楽しみましょう！



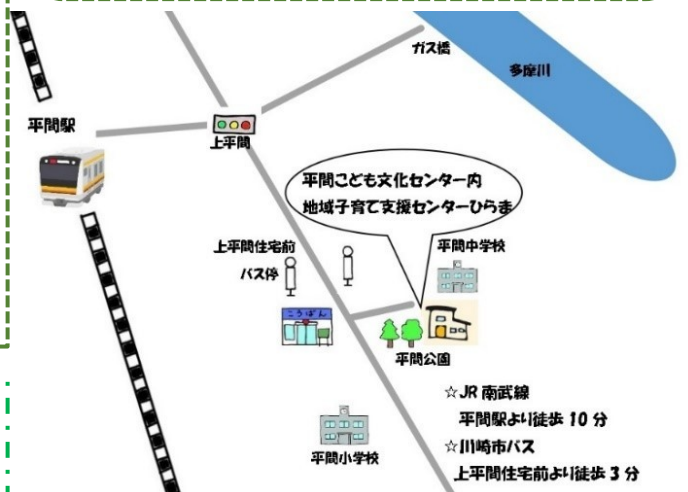
〇〇〇平間公園なかよしフェスティバル〇〇〇

12月12日(金) 10時～12時 ※予約不要
予約不要 場所：平間公園一帯
平間公園なかよしフェスティバル実行委員会が主催するイベントが行われています。
※みどりなくらしは、キットパスの手形工作をやっていきます。こちらにも遊びに来てね♪

〇〇〇すくすく相談〇〇〇

12月19日(金) 9時40分～12時05分
子育てで不安なこと(発達・睡眠・授乳・離乳食など)ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。
※事前予約制：先着5組(個別相談1組20分)
相談員：しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～
E-mail midorinakurashi@gmail.com
HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>