

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【入園前、離乳食が進まず不安なときは】

春からの入園が決まると、「うちの子、給食食べられるかな…」と不安になりますよね。今からおうちでできることをお伝えします！

- 月齢に合った離乳食を食べられない
→ 無理なステップアップは不要。意外と食べられることもあるので、ダメ元でチャレンジしてみましょう。焦らずで◎
- 好き嫌いが出てきた
→ 苦手があるのは当たり前。食べなくても「家族がおいしく食べる」「無理強いしない」が◎
- 食べたことがないメニューばかり
→ 園のメニューはシンプルでかんたん。川崎市のHPで献立やレシピも載っているので参考に、作ってみるのも◎
- 食具がうまく使えない
→ まだまだ手づかみ優位でOK。園で使う食具に似た形を用意して慣れる程度で◎
- 座ってじっと食べない
→ 集団生活の中で、少しずつ自然に身につきます！

大切なのは焦らないこと。一緒に楽しく食べる時間を大切にしながら、春のスタートを迎えましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



〇〇〇すくすく相談〇〇〇

2月19日(木) 9時40分～12時05分

子育てで不安なこと(発達・睡眠・授乳・離乳食など)ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制：先着5組(個別相談1組20分)

相談員：しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

〇〇〇発育ダンス〇〇〇

子どもの発育脳育にアプローチするダンスレッスン

2月27日(金) ☆事前予約制：各回10組

あんよ 10時00分～10時40分

ねんね(首すわり後) 11時00分～11時40分

※スカートは避け動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

講師：Nazuki塾発育ダンス認定講師Sayuminさん

〇〇〇お楽しみ会〇〇〇

3月6日(金)10時30分～11時30分(開場10時15分)

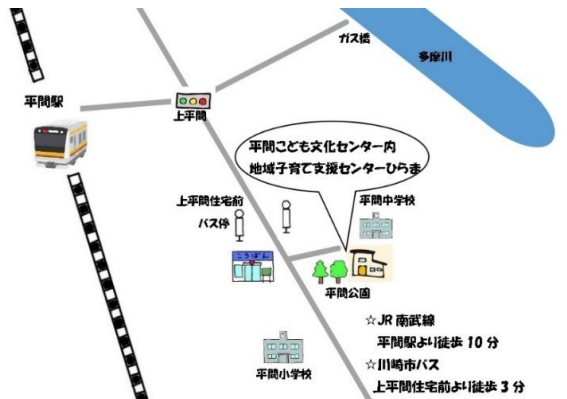
予約制：先着25組 場所：1階集会室

にこにこあおむし人形劇団さんがきます♪

ひらまスタッフの出し物もあるかも…♡



お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>