



地域子育て支援センター

ひらま

2026年 2月号

TEL : 080-7605-7295 (開所時間中)

E-mail : kosodate.hirama@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 川崎市中原区上平間1323

平間子ども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 火・木・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半 (時間内は出入り自由)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--------------------------|---|--|---|----|
| 1 | 2 | 3 いしちゃんとあそぼう♪ | 4 | 5 わくわく工作 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11  建国記念の日 | 12 | 13 わくわく工作 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 すぐすぐ相談 (要予約) ※お楽しみ会 来所予約受付開始 | 20 ひな祭り撮影 | 21 |
| 22 | 23  天皇誕生日 | 24 ※お楽しみ会 電話予約受付開始 | 25 | 26 お誕生日会 (要予約) 身体測定 | 27 発育ダンス  | 28 |



☆いしちゃんとあそぼう♪ 2月3日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります ❤

☆わくわく工作 2月5日・13日 キットパスの手形足形で、バレンタインをつくりましょう♪

☆すぐすぐ相談 2月19日 9時40分~12時05分 予約制 : 詳細は裏面をご覧ください。

☆☆ひな祭り撮影 2月20日 10時00分~12時00分 ひな祭りの背景で撮影できます♪

☆お誕生日会 予約制 : ご希望の方は、6日前までにご予約をお願いします。



2月26日 11時00分 お誕生日カードと王冠をお渡します。

2月生まれ&2025年8月生まれのハーフバースデー

☆身体測定 2月26日 開所時間内に身長と体重が測れます。

☆発育ダンス 2月27日 予約制 : ねんねとあんよ時間別 詳細は裏面をご覧ください。

お楽しみ会 3月6日 予約制 : 詳細は裏面をご覧ください。



2月19日9:30~来所予約受付開始・2月24日9:30~電話予約受付開始

○●○みなさまへ○●○

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【入園前、離乳食が進まず不安なときは】

春からの入園が決まると、「うちの子、給食食べられるかな…」と不安になりますよね。今からおうちでできることをお伝えします！

● 月齢に合った離乳食を食べられない
→ 無理なステップアップは不要。意外と食べられることもあるので、ダメ元でチャレンジしてみましょう。焦らずで◎

● 好き嫌いがしてきた
→ 苦手があるのは当たり前。食べなくても「家族がおいしく食べる」「無理強いしない」が◎

● 食べたことがないメニューばかり
→ 園のメニューはシンプルでかんたん。川崎市のHPで献立やレシピも載っているので参考に、作ってみるのも◎

● 食具がうまく使えない
→ まだまだ手づかみ優位でOK。園で使う食具に似た形を用意して慣れる程度で◎

● 座ってじっと食べない
→ 集団生活の中で、少しずつ自然に身につきます！

大切なのは焦らないこと。一緒に楽しく食べる時間を大切にしながら、春のスタートを迎えましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～
E-mail midorinakurashi@gmail.com
HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

○●○すぐく相談○●○

2月19日（木）9時40分～12時05分

子育てで不安なこと（発達・睡眠・授乳・離乳食など）
ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制：先着5組（個別相談1組20分）

相談員：しゃんぐりらこども家庭支援センター職員

○●○発育ダンス○●○

子どもの発育脳育にアプローチするダンスレッスン

2月27日（金）☆事前予約制：各回10組

あんよ 10時00分～10時40分

ねんね(首すわり後) 11時00分～11時40分

※スカートは避け動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

講師：Nazuki塾発育ダンス認定講師Sayuminさん

○●○お楽しみ会○●○

3月6日(金)10時30分～11時30分（開場10時15分）

予約制：先着25組 場所：1階集会室

にこにこあおむし人形劇団さんがきます♪



ひらまスタッフの出し物もあるかも…♡

お友達登録・追加してね♪

