



地域子育て支援センター

ひらま

2026年 3月号

TEL：080-7605-7295（開所時間中）

E-mail：kosodate.hirama@gmail.com

https://note.com/midorinakurashi

住所：川崎市中原区上平間1323
平間子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



※地域子育て支援センターひらまは、4月より、「すくすくひろば ひらま」に変わります♪

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：火・木・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

	月	火	水	木	金	土
1	2	3 わくわく工作	4	5 	6 お楽しみ会	7
8	9	10 いしちゃんとあそぼう♪	11	12	13 わくわく工作	14
15	16	17	18	19 	20 春分の日 ♡祝日も開所しています	21
22	23	24 お誕生日会 (要予約) 身体測定	25	26 離乳食相談 (要予約)	27 骨盤体操	28
29	30	31 	1	2 	3 	4

☆わくわく工作・・・3月3日 13日 キットパスの手形足形で、ガーランドをつくりましょう♪

☆お楽しみ会・・・3月6日 10時30分～11時30分 予約制：詳細は裏面をご覧ください

☆いしちゃんとあそぼう♪・・・3月10日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♡

☆お誕生日会・・・予約制：ご希望の方は、5日前までにご予約をお願いします。

3月24日 11時00分～ おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。

3月生まれ&2025年9月生まれのハーフバースデー

☆身体測定・・・3月24日 身長と体重が測れます。



☆離乳食相談・・・3月26日 9時40分～12時05分 予約制：詳細は裏面をご覧ください

☆骨盤体操・・・3月27日 10時30分～12時00分 予約不要：詳細は裏面をご覧ください

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※事前予約の場合、3月3日より受付開始（開所時間内：来所・電話）

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【入園前の食材チェック、進んでいますか？】

保育園では【初めて食べる食材】は基本的に出せません。

理由は、

- ・アレルギーを防ぐため
- ・初めての味に驚いて食べられなくなるのを防ぐため
- ・噛めない・飲み込めない事故を防ぐため

保育園に出るもので特に確認しておきたいのは

【卵・小麦・乳製品・肉・魚・ごま・大豆製品・果物】。

今から「全部は間に合わないかも…」と焦らなくて大丈夫。リスクの低い食材はまとめて試してもOKですし、まだ食べられそうもないものは園に相談を。献立に出る前までに試せばよいケースもありますよ。

大切なのは【安心して給食を楽しめる準備】ハイリスク食材は事前にしっかりチェックしつつ、できることから一つずつ進めていきましょう。ママも赤ちゃんも、笑顔で入園の日を迎えられますように。

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇お楽しみ会〇〇〇

3月6日(金)10時30分～11時30分(開場10時15分)

予約制：先着25組 場所：1階集会室

にこにこあおむし人形劇団さんがきます♪

たのしい時間を過ごしましょう♡



〇〇〇離乳食相談〇〇〇

3月26日(木)9時40分～12時05分

※事前予約制：先着10組(1組10分)

お困りなことを動画や写真に撮れる内容の際は撮ってきていただくと分かりやすいです。

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん



●●● 骨盤体操とセルフケア ●●●

3月27日(金)10時30分～12時00分

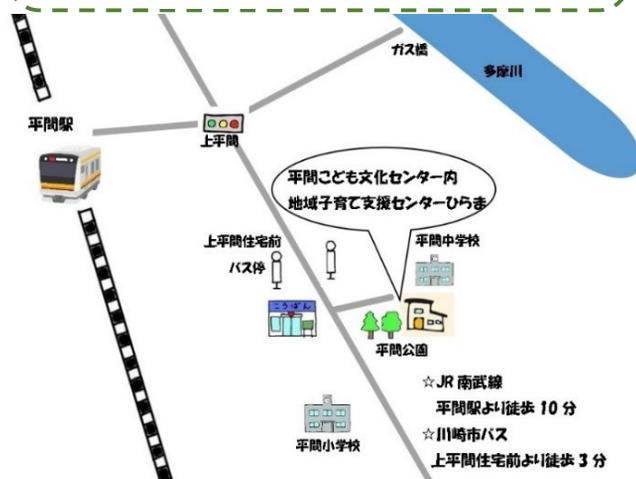
場所：2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※個人施術5～10分は、はじめての方を優先させていただきます。動きやすい服装をお願いします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

☆JR 南武線
平間駅より徒歩 10分
☆川崎市バス
上平間住宅前より徒歩 3分