



すくすくひろば
ひらま
2026年 5月号

TEL : 080-7605-7295 (開所時間中)
E-mail : kosodate.hirama@gmail.com
https://note.com/midorinakurashi

住所 : 川崎市中原区上平間1323
平間子ども文化センター内
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 火・木・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 🇯🇵 こどもの日 祝日も開所しています	6	7	8	9
10	11	12 いしちゃんとあそぼう♪	13	14 わくわく工作	15 助産師さんの日	16
17	18	19 わくわく工作	20	21 身体測定~29日	22	23
24/31	25	26 お誕生日会 (要予約)	27	28	29	30



☆いしちゃんとあそぼう♪ ・ ・ ・ 5月12日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♡

☆わくわく工作 ・ ・ ・ ・ ・ 5月14日、19日

キットパスの手形足形で、かわいいどうぶつをつくりましょう♪

☆助産師さんの日 ・ ・ ・ ・ ・ 5月15日 助産師さんに相談できます。※詳細は裏面をご覧ください。

☆身体測定 ・ ・ ・ ・ ・ 5月21日~29日 身長と体重が測れます。お気軽にお声かけください☆

☆お誕生日会 ・ ・ ・ ・ ・ 予約制 : ご希望の方は、5日前までにご予約をお願いします。

5月26日 10時30分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。

5月生まれ&2025年11月生まれのハーフバースデー

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※事前予約の場合、5月1日より受付開始 (開所時間内 : 来所・電話)



〇●〇みなさまへ〇●〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡

🥄🥕 離乳食インストラクター コラム

春だけのお楽しみ♪ 親子で食べる豆ごはん

突然ですが、私は子どもの頃グリーンピースが大嫌いでした。モサモサ食感と匂いが苦手・・・でも大人になって食べた豆ごはんの美味しさにびっくり！

なんと生のグリーンピースでした。

実はグリーンピースは離乳食にもおススメ！たんぱく質・食物繊維・ビタミンB群・カリウムなどのミネラルが豊富冷凍や缶詰ではない、春だけのおいしさをぜひ親子で楽しんでくださいね

【炊飯器で豆ごはんレシピ】

■大人用 米2合の水加減に塩 小さじ1弱・酒 小さじ1 (あれば)・昆布 2cm角 (あれば)・さやから出したグリーンピース(orうすいエンドウ豆)1パック を入れる

■赤ちゃん用耐熱カップに・赤ちゃん用のお米・月齢に合った水・グリーンピース数粒・あれば昆布1センチ角を入れて、大人用の上に置き、一緒に普通炊き炊き上がったたら、赤ちゃん用だけグリーンピースの薄皮を剥く仕上げにしらすを混ぜるのもおすすめ

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇●〇助産師さんの日〇●〇

5月15日(金) 10時~12時 ※予約不要

お母さんのからだのことや赤ちゃんのちょっと気になること、心配なこと・・・なんでもご相談ください☆

助産師：オリーブ母子相談室 柳澤裕美さん

☆スタッフのおすすめ絵本☆



くっついた
作者：三浦 太郎
出版社：こぐま社
とても小さい赤ちゃんから楽しめます♪
読み聞かせながらほほを寄せ合ってね♡やさしい気持ちになります。

いしちゃんとあそぼうの「いしちゃん」って??

「街の保育士」や「地域の保育士」と呼ばれているあそびのプロ！区の施設や地域子育て支援センター、公園など、中原区周辺の様々な場所で親子遊びや子育て相談をしています。まさに、中原区周辺に住む親子の強い見方なのです☆

お友達登録・追加してね♪



E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorina.org>