



すくすくひろば
ひらま
2026年 6月号

TEL : 080-7605-7295 (開所時間中)
E-mail : kosodate.hirama@gmail.com
https://note.com/midorinakurashi

住所 : 川崎市中原区上平間1323
平間子ども文化センター内
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 火・木・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
31 	1	2 いしちゃんとおそぼう♪	3	4 	5	6
7	8	9 わくわく工作	10	11 	12 わくわく工作	13
14	15	16 いしちゃんとおそとでみどりなひろば♪	17	18 抱っことおんぶの講座	19	20
21 	22	23 お誕生日会 (要予約)	24	25 子育て相談 (予約枠あり)	26 骨盤体操	27
28	29	30 	1	2	3 	4

☆いしちゃんとおそぼう・・・6月2日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります♥

☆わくわく工作・・・6月9日、12日 キットパスの手形足形で、父の日の工作をつくりましょう♪

☆いしちゃんとおそとでみどりなひろば・・・6月16日10時~12時あそびの達人いしちゃんと遊びましょう♥

☆抱っことおんぶの講座・・・6月18日 10時半~12時 予約先着10組 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・予約制 : ご希望の方は、5日前までにご予約をお願いします。

6月23日 10時30分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします。

6月生まれ&2025年12月生まれのハーフバースデー

☆身体測定・・・6月19日~30日 身長と体重が測れます。お気軽にお声かけてください☆

☆子育て相談・・・6月25日 10時~12時 予約枠あり ※詳細は裏面をご覧ください。

☆骨盤体操・・・6月26日 10時半~12時 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください。

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※事前予約の場合、6月2日より受付開始 (開所時間内 : 来所・電話)



〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295

♡ 離乳食でHappy Smile ♡

♡ 離乳食インストラクター コラム

【梅雨どきの離乳食

これだけは押さえない衛生ポイント】

梅雨から夏にかけて、食材が傷みやすい時期ですね。赤ちゃんのおなかを守るため、少しでも意識してみましょう。

- 調理前は石けんでしっかり手洗い
- まな板・包丁・スポンジは“大人用と赤ちゃん用”よりも【肉魚と野菜で分ける】のがおすすめ
- 加熱は中心までしっかり（ハンバーグは特に注意！）
- 作り置きは冷蔵なら当日中、冷凍は1週間を目安に。再加熱後は必ず味を確認して（炊き込みごはんや煮魚など特に）
- 食べかけや口をつけたスプーンが触れたものは思いきって処分
- 外出時はベビーフードを上手に活用

全部完璧でなくて大丈夫。基本を押さえれば、ちゃんと予防できます。安心できる食卓で、梅雨も元気楽しく乗り切りましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



E-mail midorinakurashi@gmail.com
HP <https://midorina.org>

〇〇〇抱っことおんぶの講座〇〇〇

6月18日（木） 10時半～12時 ※予約制（10組）
抱っことおんぶでお困りごとはありませんか？もっと楽しく、もっと楽ちんになるように。大事なポイントのお話が聞けます。一人ずつの体験もできます。

講師：夏井 英子ベビーウェアリングコンシェルジュ

〇〇〇子育て相談〇〇〇

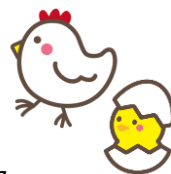
6月25日（木）10時00分～11時00分

※事前予約制：先着3組（1組15分）

11時00分～12時00分 ※予約不要

お部屋でゆっくりお話もできます♪

しゃんぐりらこども家庭支援センター



●●● 骨盤体操とセルフケア ●●●

6月26日（金）10時30分～12時00分

場所：2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※個人施術5～10分は、はじめての方を優先させていただきます。動きやすい服装をお願いします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

お友達登録・追加してね♪



☆南武線
平間駅より徒歩10分
☆川崎市バス
上平間住宅前より徒歩3分