



すくすくひろば ひらま

2026年 7月号

TEL : 080-7605-7295 (開所時間中)
E-mail : kosodate.hirama@gmail.com
<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 川崎市中原区上平間1323
平間子ども文化センター内
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 火・木・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半～12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
28	29		1	2	3	4
5	6	7 七夕まつり 	8	9	10 発育ダンス (要予約)	11
12	13	14 いしちゃんと あそぼう♪	15	16	17 助産師さん の日	18
19 	20 海の日	21	22	23 離乳食相談 (要予約) 身体測定～31日	24	25
26	27	28 お誕生日会 (要予約)	29	30	31	1



☆七夕まつり・・・7月7日 七夕まつり写真撮影と笹飾り ※詳細は裏面をご覧ください。

☆発育ダンス・・・7月10日 予約制 : ねんねとあんよ時間別 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆いしちゃんとあそぼう・7月14日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります💖

☆助産師さんの日・・・7月17日 助産師さんに相談できます。 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆離乳食相談・・・7月23日 予約制 : 先着10組 (1組10分) ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・予約制 : ご希望の方は、5日前までにご予約をお願いします。

7月28日 10時30分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします👑

7月生まれ&2026年1月生まれのハーフバースデー

☆身体測定・・・7月23日～31日 身長と体重が測れます。お気軽にお声かけください。'

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

※事前予約の場合、7月2日より受付開始 (開所時間内 : 来所・電話)

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【味付けはいつから？】

離乳食の塩分のおはなし

「いつから味付けをしたほうがいいのか？」と悩むママも多いですね。

赤ちゃんは大人よりも味覚が敏感なので、素材そのものの味や、だしのうま味をしっかりと感じるすることができます。

まずは、野菜をゆっくり煮たり蒸したりして甘みを引き出したり、出汁やかつお節、青のり、トマト、チーズなどのうま味を活用してみましょ。

それでも食べが悪いときは、ママが味見をして「少し物足りないかな」と感じたら、しょうゆやみそなどから、少量加えるのもひとつです。

実は、大人が「薄味だけれど、素材のうま味が感じられる」と思うくらいが、赤ちゃんにはちょうどよい味付け。

赤ちゃんの「おいしい！」を育てる気持ちで無理なく薄味を心がけていきましょう。

また、入園を控えているお子さんは、園で使用する調味料に少しずつ慣れておくことで安心ですね♡



ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorina.org>

〇〇〇七夕まつり〇〇〇

7月7日(火) 10時30分から11時30分

短冊に願い事を書いて飾ったり、歌を歌ったり、

写真を撮ったりしましょう♪

笹は切り分けて持ち帰れます。



〇〇〇発育ダンス〇〇〇

子どもの発育脳育にアプローチするダンスレッスン

7月10日(金) ☆事前予約制：各回10組

あんよ 10時00分～10時40分

ねんね(首すわり後) 11時00分～11時40分

※スカートは避け動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

講師：Nazuki塾発育ダンス認定講師Sayuminさん

〇〇〇助産師さんの日〇〇〇

7月17日(金) 10時～12時 ※予約不要

お母さんのからだのことや赤ちゃんのちょっと気になること、心配なこと・・・なんでもご相談ください☆

助産師：オリーブ母子相談室 柳澤裕美さん



〇〇〇離乳食相談〇〇〇

7月23日(木) 9時40分～12時05分

☆事前予約制：先着10組(1組10分)

お困りなことを動画や写真に撮れる内容の際は撮ってきていただけると分かりやすいです。

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん



☆南武線
平間駅より徒歩10分
☆川崎市バス
上平間住宅前より徒歩3分