



すくすくひろば
ひらま
2026年 **8月号**

TEL : 080-7605-7295 (開所時間中)
E-mail : kosodate.hirama@gmail.com
<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 川崎市中原区上平間1323
平間子ども文化センター内
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 火・木・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半～12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
26	27		29			1 
2	3 	4 わくわく工作	5	6	7 	8
9	10	11  山の日 (祝日も開所 しています)	12 	13 骨盤体操	14	15 
16	17	18 お誕生日会 (要予約) 身体測定～28日	19	20 わくわく工作	21	22
23 	24	25 いしちゃんと あそぼう♪	26	27 子育て相談 (予約枠あり)	28	29 



☆わくわく工作・・・ 8月4日、20日 キットパスでかわいい足形ぺんぎんをつくりましょう♪

☆骨盤体操・・・ 8月13日 10時30分～12時 予約不要 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・ 予約制 : ご希望の方は、5日前までにご予約をお願いします。

8月18日 10時30分 おたんじょうびカードと王冠をお渡しします👑



8月生まれ&2026年2月生まれのハーフバースデー

☆身体測定・・・ 8月18日～28日 身長と体重が測れます。お気軽にお声かけください☆

※身体測定の日時が合わない時は別の開所日にも出来ます。スタッフまでお声かけください。

☆いしちゃんとあそぼう・8月25日 子育てあるあるサミット、パネルシアターもあります💖

☆子育て相談・・・ 8月27日 10時～12時 予約枠あり ※詳細は裏面をご覧ください。

※事前予約の場合、8月4日より受付開始 (開所時間内 : 来所・電話) ※詳細は裏面をご覧ください。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

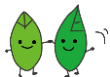
混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 080-7605-7295



♡ 離乳食でHappy Smile ♡ 離乳食インストラクター コラム

【スプーン食べはいつから始める?】



「そろそろスプーンの練習をした方がいいのかな?」と悩むママも多いですね。でも実は「〇か月から」という正解はありません。

スプーン食べは、赤ちゃんがスプーンを触りたがるなど興味を持ったときが始めどき。手づかみ食べをしたい赤ちゃんは、十分に手づかみを優先してあげましょう。スプーンで自分で食べるのはとても難しい動きであることを理解してあげましょう。上手に食べられるようになるまでには、たくさんの「やってみる」「失敗する」を繰り返しながら育っていきます。

最初は、スプーンに一口分をのせてお皿に置いたり、フォークに食材を刺して渡したりするだけで十分。握ったスプーンを口まで運ぶのは、大人が思う以上に難しい動きです。最初から全部のメニューで練習するのではなく、1品だけ挑戦してみましょう

スプーンを選ぶときは、ヘッドが大きすぎず深すぎず、補助機能がついていない赤ちゃんの手で握りやすいシンプルなものがおすすです。まだまだ手づかみ全盛期!というときは、その気持ちを大切にしてくださいね。

焦らず、家族と一緒に楽しく食卓を囲む時間が、自分で食べる力を育てる一番の近道です♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



●〇● 骨盤体操とセルフケア ●〇●

8月13日(木) 10時30分~12時00分

場所:2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※個人施術5~10分は、はじめての方を優先させていただきます。動きやすい服装でお願いします。

講師:リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

〇●〇 子育て相談 〇●〇

8月27日(木) 10時00分~11時00分

※事前予約制:先着3組(1組15分)

11時00分~12時00分 ※予約不要

お部屋でゆっくりお話もできます♪

しゃんぐりらこども家庭支援センター



お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなくらし

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP https://midorina.org

