

地域子育て支援センター みやうち 4月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています!

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことでも気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 季節の工作「森の動物」スタート	3	4	5
6	7	8	9	10 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	11	12
13	14	15	16 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	17	18 みんなで絵本を楽しもう 11:00~11:20	19
20	21	22	23	24 お誕生会 11:00~11:15	25 身体測定	26
27	28	29	30			

季節の工作「森の動物」 ※4/2(水)スタート
今回は紙コップを使って森の動物を作ります！工作キットは30個用意しています。



お誕生会
4月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



ふれあいベビマ
みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



身体測定
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



助産師さんのなんでも相談
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろんです。子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



みんなで絵本を楽しもう
スタッフによる絵本の読み聞かせとフリートーク。みなさんのお気に入り絵本も教えてね。



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪ スタッフまでお気軽にお声がけください。



イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます!

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

さくらも咲き誇り、新年度がスタートしました。いつも遊びに来てくれるお友達も、実は1つ上の学年に、少しだけおにいさんおねえさんになっています♪ すすくと大きく成長されますように。3月の「知って得する子育てのヒント」イベントでは、入園や職場復帰を控えた利用者さん同士、ちょっとした家事の便利情報や、こんな使ってるよ！という便利なアプリ情報の交換も出来ました。利用することで、自由な時間が少しでも増えるといいなと思います。そしてお休みになったらまた、センターに遊びに来てもらえると嬉しいです。(えみこ)



もっちゃんが選ぶ4月の絵本

『はるが もぞもぞ』

(内田麟太郎／文 南塚直子／絵 ポプラ社)



詩人・絵詞(えことば)作家の内田麟太郎さんと、銅版画作家である南塚直子さんによる絵本。

過去の共作も春に出版されることが多く、どれも希望・優しさ・温かさにあふれています。

今春出版されたこの絵本は、春の訪れを表現した「もぞもぞ」という擬音が印象的。動物が冬眠から覚め、虫が這いだし、花が咲き、地球をくすぐっているという詩。季節が巡ることは、あたりまえでなく、かけがえのないことなのだと気づかされます。

「ありがとう ちきゅうさん」「ありがとう おひさま」

ドライポイントの細やかな線、色付けされた銅版画の美しさは圧巻です。心の中に優しい春の景色を広げてくれる絵本です。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

“うちの子”だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30から12:30まで開所しています。地域の先輩ママたちがスタッフとしてお待ちしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



“遊び”からコミュニケーション能力を高める

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
(高津区千年新町7-4)

子どもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境づくりを行い、その子の持つ強み(ストレングス)に着目して発達を促します。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



ママの「助けて!」に確実に応えられる、柔軟できめ細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困った時に子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママが1回(2時間以内)2,050円で20回まで、育児支援や家事支援を受けられます。



情報とつながり・人とつながる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

地域の子育て情報や、近くに住む子育て親子さんとSNSで繋がれます。オンライン子育て相談も。こちらの二次元コードから各SNSで発信している情報を閲覧できます。



zoomでおうちに居ながら参加できる交流の場(月2回曜日に支援センタースタッフが配信)の申し込みもこちらからどうぞ。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

(中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2F)

落ち着いた学習・生活環境を整え、スタッフがこども一人ひとりに寄り添いながら、内から生まれた興味や好奇心を深めていけるようにサポート。習いごとへの送り出し、迎え入れも行います。



色とりどりの子どもたちの場

キッズカルチャースクールマオポポ (高津区千年新町7-4)

まなびの場
いっぱいば



お子さんの強みや弱点を把握した上で、将来を支える“学びのベースづくり”をお手伝い。

さっちゃん
すくすく体操教室



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら脳の発達も促します。



子育てしている今を楽しもう!

親子イベント

さっちゃんと一緒に
のびのび親子体操
@すくらむ21



運動遊びを通して親子のスキップを深めます。お友だち作りの場としても。

そとあそびこどもクラブ
のびる
@棍ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなで子どもたちを見守りながら、外遊びを楽しみましょう。