

地域子育て支援センター みやうち 5 月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日も OPEN しています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい 1 階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことで気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
				1 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	2 季節の工作「母の日」 (5/9 まで)	3
4	5	6	7 栄養士さんのミニ講座 「夏の水分補給」& 相談会 10:30~11:30	8 「赤ちゃんとの遊び」ミニ講座 & 相談会 10:30~11:30	9	10
11	12	13	14 お誕生会 11:00~11:15 ※予約開始日 5/29 出張！ビーンズクラブ α	15	16 【予約制】 産後ママのヨガ 11:15~11:45	17
18	19	20	21 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 身体測定	22	23	24
25	26	27	28	29 【予約制】出張！ビーンズクラブ α ①10:00~②10:40~	30 みんなで絵本を楽しもう 11:00~11:20 身体測定	31



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



季節の工作「母の日」(5/9 まで)

今回はかんたんに作れるメッセージフラワーです。



栄養士さんのミニ講座「夏の水分補給」& 相談会

管理栄養士で 2 児の母でもある福島さんが来てくれます。ミニ講座の後には、個別相談もできます



「赤ちゃんとの遊び」ミニ講座 & 相談会

しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんによる講座と相談会。テーマ以外の相談も OK！



お誕生会

5 月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



【予約制】産後ママのヨガ

※生後 2 か月からあんよまでのお子さんとママ・12 組・予約受付中
産後は体が疲れているのに頑張ってしまいがち。ヨガで心と身体を調和してリフレッシュしましょう。あればヨガマットをお持ちください。
(講師：ヨガスペース Shanti 田中真希さん)



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



【予約制】出張！ビーンズクラブ α

①10:00~10:30→概ね 1 歳以降 ②10:40~11:10→ねんねの赤ちゃん ※各回 12 組・5/14 (水) 9:30 予約開始

宮内 2 丁目でレッスンを行っているビーンズクラブ α のなおみ先生(保育士・リズム遊び担当)とあやこ先生(ピアノ講師・音楽担当)が来てくれます。ハーモニーいっぱい音楽の時間を、親子でお楽しみください！



みんなで絵本を楽しもう

スタッフによる絵本の読み聞かせとフリートーク。
みなさんのお気に入り絵本も教えてね。



♡ハーフバースデー(生後 6 か月)のお祝いに

『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪

スタッフまでお気軽にお声がけください



イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

新年度が始まり、入園・進級されたお友だちが先日久しぶりに遊びに来てくれました。園では泣いているけど支援センターでは元気に遊んでいる1歳ちゃん、朝から「今日は支援センターに行く」と言ってくれた4歳ちゃんなど、支援センターを居場所と感じてくれている様子にうれしくなりました。
大工さん気分を味わえるおもちゃが新しく仲間入りしました。トントンかんかん叩いて遊んでください。今月より今年度の季節イベントが本格的に始まります。支援センターは今年度も皆様と楽しい時間を一緒に過ごしたいと思います。(くり)

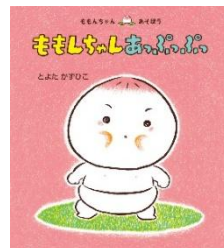


もっちゃんが選ぶ5月の絵本

『ももんちゃん あっぷつぷ』

(とよたかずひこ さく・え 童心社)

赤ちゃん絵本の人気シリーズ「ももんちゃん」は、性別不明、年齢不詳の自立したスーパー赤ちゃん。2001年に初版された『どんどこもんちゃん』から、24年。最新作のこちらの絵本は、おなじみの「きんぎょさん」「さぼてんさん」「おぼけさん」も登場して、にらめっこ。一画面に大きく描かれた登場人物が、「あっぷつぷ」と読者に向けて楽しい表情をみせてくれています。ももんちゃんの愛らしい姿が描かれている裏表紙もしっかり見てくださいね。
読後はお子さんとにらめっこ遊びをしてみませんか。いつも見ているパパやママの表情の違いに興味を示すかも？親子のふれあいにもつながる、遊びを楽しむ絵本です。



NPO法人 子育て支援あいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障"の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel: 070-6988-7820



"訓練"ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所: 事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel: 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel: 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel: 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



"自ら育つ" こどもたちに温かいまなざしを

そとあそびこども クラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。