

地域子育て支援センター みやうち 7月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことでも気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 【予約制】赤ちゃんクラブもも 10:30~11:30 ※予約開始日 7/17 親子体操	3 ミニ講座 「幼稚園・保育園のこと聞いてみよう」 10:30~10:50	4 身体測定	5
6	7	8	9 季節の工作「すいか」スタート	10	11 0歳からの歯磨き講座 10:30~10:50	12
13	14	15	16 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 身体測定	17 【予約制】のびのび親子体操 ①10:00~10:40②11:00~11:40	18	19
20	21	22	23	24 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	25 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	26
27	28	29	30 お誕生会 11:00~11:15	31		

【予約制】赤ちゃんクラブもも
2か月~1歳未満の赤ちゃんとお母さん6組・予約受付中
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育て中の
うれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換
しませんか。

ミニ講座「幼稚園・保育園のこと聞いてみよう」
元川崎市立幼稚園教諭の森田さんが、幼稚園・保育園で大切
にしていることや園選びのポイントについてお話しくださいます。
個別相談(～11:30)もできます。

身体測定
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できま
す。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

季節の工作「すいか」7/9(水)～スタート
夏といえば「すいか!」。自分好みの美味しそうな
すいかを作りますよ。

0歳からの歯みがき講座&個別相談
みやうち利用者で歯科衛生士の馬場さんによる講座。子ども
の虫歯や歯並びが心配、お口の機能を育てたい、そんな方
におすすめです。個別相談(～11:30)でブラッシング方法も確
認できます。いつもの歯ブラシをご持参ください。

助産師さんのなんでも相談
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん子育
てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談で
きます。

【予約制】のびのび親子体操
①10:00~10:40→よちよち歩きから②11:00~11:40→ 首すわり
からよちよち歩きまで ※各回先着15組・7/2(水)9:30予約開始
さっちゃん先生と一緒に、運動遊びを通してスキンシップを深めつつ、
親子で体を動かす楽しさを体験しませんか?おうちでもできる運動あ
そびのヒントがいっぱい!

ふれあいベビマ
みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動してい
るゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えし
ます。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪

絵本とふれあいあそび
絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。
気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。

お誕生会
7月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバ
ースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない
方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。

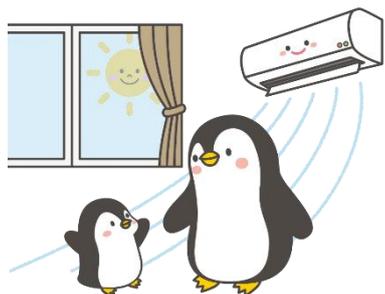
🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉
♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに
『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪
スタッフまでお気軽にお声がけください
🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金
9:30~12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます!
みやうちのイベントや日常の様子を紹
介しています。イベントの日程変更等、
最新情報はこちらをチェック。

🐳 みやうちの風景

先月中旬から真夏のように暑い日が増えましたね。かわい帽子をかぶって来るお子さんの姿もちらほら。暑くたって子どもはへいちゃら！センター内は子ども達の元気パワーでいっぱいです。これから夏本番。外に出るのが億劫な時、または散歩ついでにも、ちょっと涼しみにセンターへ立ち寄ってくださいね。お待ちしております。(けいこ)



🐳 もっちゃんが選ぶ7月の絵本

『ねむたいよう』

(ひびのあつし/作 岡田千晶/絵
アリス館)



眠たそうに目をこすりながらも、「いやだ まだ ねむくない」と眠るのを拒む子どもに、お母さんは優しく語りかけます。「ねむくないのね」「おててや あんよにも きいてみようか」。
子どもの手や足をそっと包み、背中をとんとん、お布団をかけて、お部屋の電気を暗くして——。
ぶくぶくとしたほっぺや手足、安心して体を丸める寝顔。丁寧で繊細な描写に、子どもの息づかいまで聞こえてくるようです。
寝かしつけに悩む夜もあるけれど、この絵本を開けば、そっと心がゆるみ、やさしい時間が訪れそう。一日の終わりに、静かに寄り添ってくれる一冊です。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして—。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

🌈 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、子ども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	子ども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延子ども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長子ども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口子ども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津子ども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内子ども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

🌈 オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

🌈 ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

🌈 川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel: 070-6988-7820



“訓練”ではない、子ども主体の発達支援を

🌈 子ども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所: 事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel: 044-872-7111

🌈 子ども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミターージュ武蔵新城
Tel: 044-863-6102

子どもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

🌈 学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel: 080-9507-9173

子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、子どもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



“自ら育つ”子どもたちに温かいまなざしを

🌈 そとあそび子どもクラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなで子ども同士のかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

🌈 のびのび親子体操

@ 子ども文化センター



運動遊びを通して親子のスキップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

🌈 すくすく体操教室

@ 子ども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。