

地域子育て支援センター みやうち 8月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことでも気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定	2
3	4	5	6 季節の工作「風鈴かざり」スタート	7 ※予約開始日 9/3 赤ちゃんクラブもも	8	9
10	11	12	13	14 「リラックス法」ミニ講座 10:30~10:50	15	16
17	18	19	20 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	21 ※予約開始日 9/12 うたっておどって ABC	22 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	23
24/31	25	26	27	28 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	29 お誕生会 11:00~11:15	30



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



お誕生会

8月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



季節の工作「風鈴かざり」

今月は折り紙で「風鈴かざり」を作ります。



「リラックス法」ミニ講座&相談会

しゃんぐりら子ども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座と相談会。講座の後に個別相談もできます（～11:30）。テーマ以外の相談もOK！



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



【予告・予約制】9/3(水)赤ちゃんクラブもも

2か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん6組
※8/7(木)9:30 予約開始
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育て中のうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換しませんか。

【予告・予約制】9/12(金)うたっておどってABC

※定員なし・8/21(木)9:30 予約開始
みやうちの先輩ママで英語講師のエリーと一緒に、歌ったり踊ったり身体を動かしたり、英語でいっぱい遊びましょう♪

ワハーバースデー(生後6か月)のお祝いに『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪スタッフまでお気軽にお声がけください。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30～12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

当支援センターのInstagramをご存知ですか？次週のお知らせ、開催されたイベントの様子や、子どもたちの微笑ましい日常遊びの写真なども掲載しています(どれもいい表情をしているのでお顔をお見せできないのが残念...)。近頃は、インスタのみやうちを知って初めて来てくださる方も増えています。これからも素敵な写真をInstaで紹介させていただきますので、引き続きよろしくお祈りします。

厳しい暑さで外出するのも億劫になりますが、お部屋を涼しくして待っていますので、ぜひ支援センターまで足を延ばしてくださいね。(ききょう)



もっちゃんが選ぶ8月の絵本

『もりのどうぶつ』

(おおたけひでひろ/文・写真 福音館書店)



作者・大竹英洋さんは、北米の湖水地方「ノースウッズ」をフィールドに、野生動物や自然の中で暮らす人々の姿を長年撮影してきた写真家です。本作は、その撮りためた写真の中から選び、赤ちゃんのためにつくられた写真絵本です。

「あかりす きよきよ やってきて」

「きのみを かじって かりかりかり」

あかりすが木の実をかじり、らいちょうが羽をひろげ、へらじかが水草を食べ、みみずくが枝の上で眠る...

そんな動物たちの姿が、耳に心地よいリズムの言葉とともに描かれます。

食べる・遊ぶ・眠るという動物たちの営みは、人間の赤ちゃんの日常とも重なります。本物の自然の息吹を、ぜひ親子で一緒に味わってみてくださいね。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんな子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内

おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障"の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。

ママの「助けて！」に確実に応えられる 細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel : 070-6988-7820

"訓練"ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel : 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 / 児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談を受けれます。

家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

宮内小 大谷戸小学区
中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。

"自ら育つ"こどもたちに温かいまなざしを

そとあそびこどもクラブのびる

④ 梶ヶ谷第3公園

そこにいる大人みんなでもともとのかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

のびのび親子体操

④ こども文化センター

運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室

④ こども発達支援ルームマオポポ

運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。