

地域子育て支援センター

みやうち

9月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことで気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700

バス停「市民ミュージアム前」
徒歩3分



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 【満席】赤ちゃんクラブもも 10:30~11:30	4 身体測定	5 季節の工作「お月見うさぎ」 スタート	6
7	8	9	10	11 マオポポ出張サロン 10:30~11:30	12 【予約制】 うたっておどって ABC 11:00~11:30	13
14	15	16	17 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	18 子育て講座「からだの発達を促す お家の環境づくり」 10:30~11:00	19 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	20
21	22	23	24 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00	25 お誕生会 11:00~11:15 HAPPY BIRTHDAY	26 身体測定	27
28	29	30				



【満席】赤ちゃんクラブもも

2か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん・6組

ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中での
うれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換
しましょう。



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できま
す。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



季節の工作「お月見うさぎ」

今月は手芸用の綿を利用してふわふわうさぎを作ります。



マオポポ出張サロン

『こども発達支援ルームマオポポ』スタッフによる出張相談で
す。発達面の心配ごとやお子さんへの関わり方について相談
できます。子育てが楽しくなるヒントを一緒に見つけましょう。



【予約制】うたっておどって ABC

※定員なし・予約受付中

みやうちの先輩ママで英語講師のエリーと一緒に、歌ったり踊っ
たり身体を動かしたり、英語でいっぱい遊びましょう♪



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動してい
るゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えし
ます。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



子育て講座

「からだの発達を促すお家の環境づくり」

現代生活を送っていると体は鈍る！「寝ない＆食べない」の子どもの
悩みは遊びで解決♪ のびのび親子体操講師のさっちー先生に、
子どもがお家でたくさんからだを動かせるような工夫を教えてくださいま
しょう。講座の後は個別相談もできます（～12:00）。



絵本とふれあいあそび

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。
気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん
子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なん
でも相談できます。



お誕生会

9月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんに
バースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加で
きない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけく
ださい。



♡ハーフバースデー（生後6か月）のお祝いに

『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪

スタッフまでお気軽にお声がけください



イベントの予約・問合せは、開所時間内（水、木、金
9:30～12:30）に來所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹
介しています。イベントの日程変更等、
最新情報はこちらをチェック。





みやうちの風景

暑い夏も日々少しずつ和らいできているような…。しかしまだ、なかなか『秋』とはなりません。そんな中、少しだけ涼しい日にはセンターの玄関先で鈴虫が元気に鳴いていることもあるんですよ。この鈴虫くんたちは、昨年頂いてきた子達の卵をこども文化センターのスタッフさんが丁寧に育てて孵化させたものだそうです。一足早く音色から秋を感じることが出来ますね♪
(えみこ)



もっちゃんを選ぶ9月の絵本

『ぴかぴか とことこ』

(ひらきかずお/作)

小学館集英社プロダクション/監修 小学館)



表紙にはピカチュウ。「えっ、公式から？」と思わず驚くこちらは、ポケモン公式のベビーブランド「モンポケ」から生まれ、東京大学「赤ちゃんラボ」の研究をもとに作られた絵本です。ピカチュウのボールを指で転がす仕掛けになっていて、「ぴかぴか とことこ もくもく くねくね」「ぴかぴか とことこ くねくね ざーざー」と、道の形に合わせた擬態語も楽しく、本を傾けるとボールが隠れたり出たり不思議さも魅力です。見る・さわる・動かす感覚がつながり、発達を自然に促すよう工夫されています。親世代になじみ深いポケモンだからこそ、読みの時間がより楽しくなりそう。

NPO法人 子育て支援あいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障"の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel: 070-6988-7820



"訓練"ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所: 事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel: 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel: 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel: 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



"自ら育つ" こどもたちに温かいまなざしを

そとあそびこども クラブのびる

◎ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

のびのび親子体操

◎ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室

◎ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。