

地域子育て支援センター みやうち 10月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています!

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことでも気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700

バス停「市民ミュージアム前」
徒歩3分



日	月	火	水	木	金	土
			1 季節の工作「オバケちゃん」 スタート	2 身体測定	3	4
5	6	7	8 ※予約開始日 10/30(木) 出張！ビーンズクラブα	9 ミニ講座「こどもの心とからだの発達」 10:30~10:50	10 【★予約制】のびのび親子体操 ①10:00~10:40②11:00~11:45 (支援センター共催事業)	11
12	13	14	15 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00/身体測定	16 ふれあいベビマ 11:00~11:15	17 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	18
19	20	21	22 ハロウィンウィーク 🎃	23 ハロウィンウィーク 🎃	24 ハロウィンウィーク 🎃	25
26	27	28	29 お誕生会 11:00~11:15	30 【予約制】出張！ビーンズクラブα ①10:00~10:30②10:40~11:10	31 身体測定	

季節の工作「オバケちゃん」
紙コップを切り抜き、息を吹きかけて遊ぶこともできる
オバケちゃんを作りますよ!



身体測定
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由
に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントの
ない日には測定できます。



**ミニ講座「こどもの心とからだの発達」
&相談会**
しゃんぐりら子ども家庭支援センターの相談員さんによる
ミニ講座と相談会。テーマ以外の相談もOK!

★のびのび親子体操 (満主催・支援センター共催事業)
①10:00~→首すわりからよちよち歩き
②11:00~→よちよち歩きから
これまですくらむ21で開催していたのびのび親子
体操を、今年度は5つの子ども文化センターを会
場に開催します。さっちゃん先生と一緒に親子で
楽しみましょう。おうちでもできる運動あそびの
ヒントがいっぱい! 申込フォームはこちら→



助産師さんのなんでも相談
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、
子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、
なんでも相談できます。



ふれあいベビマ
みやうちのスタッフがチャイルドボディセラピストの
ゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方
についてお伝えします。



絵本とふれあい遊び
絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。
気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



ハロウィンウィーク
お部屋の一角の撮影コーナーで、開所中自由に撮影
できます。グッズの準備はありませんが、仮装も大歓迎。
バルーンのお土産もあります!



お誕生会
10月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生
月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご
用意しています。当日参加できない方にもバースデー
カードをプレゼント。



【予約制】出張！ビーンズクラブα
①10:00~→概ね1歳以降②10:40~→ねんねの赤ちゃん
※各回12組・10/8(水)9:30 予約開始
ビーンズクラブαのなおり先生とあやこ先生が来てくれます。
ハーモニーいっぱい音楽の時間を、親子でお楽しみください。

♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いには『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪スタッフまでお気軽にお声がけください。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます!
みやうちのイベントや日常の様子を紹介
しています。イベントの日程変更等、
最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

青空と白い雲がいつもよりキレイに見える10月。長かった残暑が終わり、ようやく秋を感じるようになってきました。

9月12日に「うたっておどってABC」英語イベントを行いました。英語講師のエリ先生と一緒に楽しく英語フレーズやリズムを感じることでできる時間でした。布を振ってABCを歌ったり、手をパチパチしながらダンスをしたり。耳と目で英語を感じることで、月齢・年齢問わず色々な刺激が心に届いていると思えました。(あきゆか)



もっちゃんが選ぶ10月の絵本

『からすが かあ！』
(とうごうなりさ/作 福音館書店)

おなかをすかせたカラスが柿の実を見つけると、もう一羽がやってきて仲良くつつきます。食べたらうちをして水浴び、夜は木にとまって「おやすみなさい」。そんなカラスの一日が色鮮やかな版画で描かれています。赤ちゃんだった娘さんとお散歩で、「アー！」と指さして教えてくれる唯一の生き物がカラスだったことから、この題材を選んだそうです。『あかちゃんのおさんぽえほん みぢかないきもの』シリーズの一冊で、ほかにテントウムシやたんぽぽを描いた絵本も。デフォルメせず描かれているので、「あ！おんなじだ」と、気づく喜びがあり、身近な自然に目を向けるきっかけになるでしょう。絵本と現実がつながる体験を、ぜひ親子で楽しんでみてください。



NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

「うちの子」だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんな子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内

おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。

ママの「助けて！」に確実に応えられる 細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel: 070-6988-7820

“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel: 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 / 児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel: 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談を受けつけます。

家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

宮内小 大谷戸小学区
中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2F
Tel: 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。

“自ら育つ”こどもたちに温かいまなざしを

そとあそびこどもクラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園

そこにいる大人みんなでもともとのかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

のびのび親子体操

@ こども文化センター

運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ

運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。