+++++

# +++++++++++++++++++++++++++++++++++ 地域子育て支援センター お た ょ ŋ

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30 祝日もOPENしています!

みやうちにようこそ♪ 日当たりがよく明るい 1 階のお部屋です。 授乳スペース、オムツ替えスペースも あります。ちょっとしたことでも気軽に 相談してくださいね。

住所:川崎市中原区宮内3-4-3 宮内こども文化センター内

Tel: 070-6459-2700



B	月	火	水	<b>*</b>	金	土
						1
2	3	4	5 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 ※予約開始日 11/14 手形スタンプ	6 ※予約開始日 11/26 赤ちゃんクラブもも	<i>7</i> 身体測定	8
9	10	11	<i>12</i> 身体測定	13	14 【予約制】手形スタンプアート 10:00~12:00	15
16	17	18	19	<i>20</i> ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	<b>21</b> 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	22
23/30	24	25	26 【予約制】赤ちゃんクラブもも 10:30~11:30	27	<i>28</i> お誕生会 11:00~11:15	29

## 助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子 育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、 なんでも相談できます。



# 身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由 に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントの ない日には測定できます。



# 【予約制】手形スタンプアート

110:00~210:30~311:00~411:30~ ※各回 5 組·11/5(水)9:30 予約開始 元みやうち利用者で多摩区在住、手形足形 アートで活動中の坪井さんが来てくれます。お子さん



# ふれあいベビマ

も活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効 \* 改善できるかも。お気軽にご参加ください♪

# イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~ 12:30) に来所又はお電話で。

♡ハーフバースデー(生後 6 か月)のお祝いに『キューピーハーフの着ぐ

るみ』で記念撮影ができます♪スタッフまでお気軽にお声がけください。

【予約制】赤ちゃんクラブもも

同士で情報交換しませんか。

※2か月~1歳未満の赤ちゃんと親6組・11/6(木)9:30

ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てす る中でのうれしい発見や気になっていることなどを参加者

11月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生

月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご 用意しています。当日参加できない方にもバースデ



# Instagram やってます!

予約開始

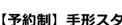
お誕生会

ーカードをプレゼント。

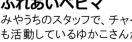
みやうちのイベントや日常の様子を紹 介しています。イベントの日程変更等、 最新情報はこちらをチェック。







の手形でかわいいハリネズミアートを作ります。



みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとして 果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も





## 絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。 気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。





10 月はハロウィンウィークがありました。

バルーンアートや赤ちゃん向けのフォトスポットも設置し、仮装した お子さんと写真撮影を楽しみに来所された方で賑わいました。子 育て支援センターのあるこども文化センターでも、小さいお子さん 向けに季節に合わせたイベントを企画してくれています。「どんなと ころ?」と気になっていて、イベントをきっかけに来所してくれる方も 多いです。イベントのない日はゆったりと、小さなお子さんの遊び 場として、ママの息抜きの場としても活用していただけたら嬉しいで

す。(ゆかこ)



# 【 もっちゃんが選ぶ 11 月の絵本

『いち にの さん!』

(スギヤマカナヨ/作 童心社)



黄色い"まる"が「いちにのさん!」の掛け声で、「ぼん!」と大きくなったり、 「びろーん!」と伸びたり、「ぱぱぱぱぱ」と増えたり…。 そんな"まる"の変化 を、9 か国語で楽しめる日本初の多言語赤ちゃん絵本です。日本語、中国 語、ベトナム語、韓国語、フィリピノ語、ポルトガル語、英語、ネパール語、ス ペイン語が登場し、中国語はピンク、英語は水色など、言語ごとに色が異な り、文字と絵が一体になったポップなデザインも魅力。巻末には各言語の読 み方があり、出版社のサイトでは音声でも楽しめます。いろんなルーツの人が 増える今、絵本を通して多文化の世界にふれられるのもいいですね。

"うちの子"だけじゃない. みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして― 子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。





### 親子がホッとできる場づくりをめざして

# 🍱 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながっ てみんなで子育てを楽し める場になれば、との思 いで、こども文化セン ターのお部屋を会場に 週 3 日 9:30 から 12:30 まで開所しています。 退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母ロこども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



### おうちに居ながら、地域の人とつながれる

# 隆 オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

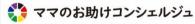
"つながりこそが保障" の子 育て期には、いつでもちょっ とした相談やおしゃべりがで きる場が必要--そんな思 いから、オンラインで地域の 人とつながれる場、困りごと



について相談できる場を運営 **しいます。こちらの二次元コードからねっこ** ぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる 細やかなサービスを



子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困った ときに子育てをサポートするサービスです。

# 🍱 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後 6か月までの赤ちゃんのママ を対象に、育児支援や家事支援を行います 1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場 合60回) まで。

Tel: 070-6988-7820



# "訓練"ではない、こども主体の発達支援を

## 🥦 こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所:事業所番号 1455300432】

高津区千年新町7-4 Tel: 044-872-7111



# 👫 こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /

児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】 中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城

Tel: 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様である ことを前提に、認知特性に合わせた 環境設定を行い、その子の持つ強み =ストレングスに着目して発達支援

を行いま す。お子 さんの発 達に心配 を抱える 保護者の 方の相談 をお受け

します。





# 家でも学校でもない、もう一つの居場所

恪 学童保育マオポポ kids

大谷戸小学区 中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜弐番館 2F Tel: 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持 ちを受け止め、寄り添い、ご 家庭や学校と連携しながら、 こどもたちの放課後を見守り ます。またそれぞれの興味や 好奇心を深めていけるように サポートしながら、未来につ ながる豊かな感性や生活力を 育みます。



宮内小

# "自ら育つ"こどもたちに温かいまなざしを

# 🛟 そとあそびこども クラブのびる

@梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこど も同士のかかわりあいを見守 お預かり型の外遊びクラ

# 🧨 のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキ ンシップを深めつつ、体を動 かす楽しさを体感できます。 友だち作りの場としても。

# 👣 すくすく体操教室





運動要素をバランスよく取り入 れ、楽しく身体を動かしながら 運動能力のベースアップを図る、 少人数制の体操教室です。