

地域子育て支援センター

みやうち

12月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースも
あります。ちょっとしたことで気軽に
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700

バス停「市民ミュージアム前」
徒歩 3分



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 理学療法士さんの 抱っこひも講座 10:30~10:45	4 季節の工作「冬のタペストリー」 スタート	5 身体測定	6
7	8	9	10	11 「イヤイヤ期・かんしゃく」ミニ講座 10:30~10:45	12	13
14	15	16	17 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 身体測定	18 お誕生会 11:00~11:15	19	20
21	22	23	24	25 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	26 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	27
28	29	30	31	年末は 26 日(金)が最終、年始は 1 月 7 日(水)から開所します。		



理学療法士さんの抱っこひも講座

2児の母で理学療法士の大内さんが、抱っこひもを安全に正しく着ける方法を教えてください。講座後に個別の相談(～11:30)もできますので、ご自身の抱っこ紐をお持ちください。



季節の工作「冬のタペストリー」

今月は、折り紙でタペストリーを作ります。12 日(金)まで。ご都合の良い日にどうぞ。



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



「イヤイヤ期・かんしゃく」ミニ講座&相談会

しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座と相談会。ミニ講座の後は個別相談もできます(～11:30)。テーマ以外の相談も OK！



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



お誕生会

12月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



絵本とふれあいあそび

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



♡ハーフバースデー(生後 6 か月)のお祝いに
『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪
スタッフまでお気軽にお声がけください(～12:00)。



イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



🎁 みやうちの風景

秋を飛び越して急に寒くなりましたね。センターに来るお子さん達はかわいい帽子をかぶっていたり、暖かそうな上着を着て来たり。お部屋に入ったら靴下を脱いで、ハイハイやよちよち歩き…元気いっぱいな姿を見ると私たちもつい微笑んでしまいます。しばらくぶりの親子さんに会って、家族で風邪をひいていたとか。感染症も気になるこの時期です。体調を崩さずお元気で過ごされますように。いつもセンターでお待ちしております。(けいこ)



🎁 もっちゃんが選ぶ 12 月の絵本

『しろのえほん』

(まる め はな 作/丸尾靖子 絵 童心社)



真っ白な表紙の中心に、縦書きでそっと置かれたタイトルと作者名。その凛とした佇まいに惹かれて手に取ると、一見白一色に見えた表紙から、うさぎや雪の結晶が静かに浮かび上がります。

「いろんな しろ の しろのえほん」「いろんな しろ が でてくるよ」「わかるかな？」——この問いかけから物語が始まります。たんぽぽの綿毛、入道雲、ハクチヨウ、雪の結晶…。白い紙に白っぽいインキで印刷された、四季を映すさまざまな“白”が、詩のような言葉とともにそっと立ち現れます。デジタルの時代だからこそ、手に取って目をこらす体験の価値を思い出させてくれる絵本です。

NPO法人 子育て支援あいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

🌈 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域のひとと人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

🌈 オンライン子育て支援センター ねっこぽっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぽっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

🌈 ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

🌈 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後 6 か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1 回(2 時間以内) 2,050 円・20 回(多胎児の場合 60 回)まで。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

🌈 こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町 7-4
Tel : 044-872-7111

🌈 こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

🌈 学童保育マオポポ kids

中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



“自ら育つ” こどもたちに温かいまなざしを

🌈 そとあそびこども クラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

🌈 のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

🌈 すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。