

# 地域子育て支援センター みやうち 1月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30  
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪  
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。  
授乳スペース、オムツ替えスペースも  
あります。ちょっとしたことで気軽に  
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3  
宮内こども文化センター内  
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
年始は1月7日(水)から開所します。				1	2	3
4	5	6	7	8	9 身体測定	10
11	12	13	14	15	16 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	17
18	19	20	21 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 身体測定	22 ★【予約制】のびのび親子体操 ①10:00~10:40②11:00~11:45 (支援センター共催事業)	23	24
25	26	27	28 お誕生会 11:00~11:15	29 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	30	31



## 身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



## お誕生会

1月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。



## 絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



## ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



## 助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



## ★【予約制】のびのび親子体操

(満主催・支援センター共催事業)

①10:00~→首すわりからよちよち歩き  
②11:00~→よちよち歩きから  
これまですくむ21で開催していたのびのび親子体操を、今年度は5つのこども文化センターを会場に開催します。さっちー先生と一緒に、親子で楽しみましょう。おうちでもできる運動あそびのヒントがいっぱい！

申込フォームはこちら⇒



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪スタッフまでお気軽にお声がけください。(~12:00)



イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

## Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。





## みやうちの風景

特別なイベントがなかった12月某日。ママたちが子どもたちを中心にまあるくおしゃべり会。月齢がバラバラの子どもたちをみんなで見守りながら…とても微笑ましい光景でした。子育ての悩み、成長の喜び、体験談、地域の情報、耳より情報など、いつも話題は尽きませんね。新年も、よく来てくださる方はもちろん、初めて支援センターを利用する方も、皆さんがゆったり安心して過ごせて、また来たいと思ってもらえる場所になりますように。2026年は1月7日(水)スタートです。(ききょう)



## もっちゃんが選ぶ 1月の絵本

『みてみて!』

(小西貴士／写真

谷川俊太郎／ことば 福音館書店)



表紙には小さな指でつままれたキノコ、裏表紙にはイナゴを食べるカマキリ。そのほかにも、両手からこぼれそうなカエルの卵や、三十センチほどの霜柱など、発見と感動の瞬間に思わずあふれる「みてみて!」の声が聞こえてくるような、自然と出会う子どもの手指に焦点を当てた文字のない写真絵本です。写真を見て綴られた谷川俊太郎さんの「ことば」が、絵本を見る体験をより深いものにしてくれます。レイチェル・カーソンが語った「センス・オブ・ワンダー」——神秘さや不思議さに目をみはる感性。子どもが持つこの感性を大切に、ともに感動できる大人でありたいと思える一冊です。

# NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

“うちの子”だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。  
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

## 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しむ場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

## オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる  
細やかなサービスを

## ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

## 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後 6 か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場合 60回) まで。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

## こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】  
高津区千年新町7-4  
Tel : 044-872-7111

## こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /  
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等ディサービス】  
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城  
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

## 学童保育マオポポ kids

宮内小  
大谷小 学区  
中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F  
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



“自ら育つ” こどもたちに温かいまなざしを

## そとあそびこども クラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

## のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

## すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。