

地域子育て支援センター

みやうち

2 月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30  
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪  
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。  
授乳スペース、オムツ替えスペースも  
あります。ちょっとしたことで気軽に  
相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3  
宮内こども文化センター内  
Tel：070-6459-2700

バス停「市民ミュージアム前」  
徒歩 3 分



| 日  | 月  | 火  | 水                                      | 木                                     | 金   | 土  |
|----|----|----|--|---------------------------------------|---|----|
| 1  | 2  | 3  | 4<br>0歳からの歯みがき講座<br>10:30~10:45        | 5                                     | 6<br>幼児食の好き嫌い・偏食の向き<br>合い方 10:30~10:45    | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11<br>助産師さんのなんでも<br>相談 11:00~12:00<br> | 12<br>「こどもの睡眠と夜泣き」ミニ講座<br>10:30~10:45 | 13<br>身体測定<br>※予約開始日<br>3/4 赤ちゃんクラブもも<br> | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18<br>身体測定<br>                         | 19<br>※予約開始日<br>3/13 手形スタンプアート<br>    | 20<br>絵本とふれあいあそび<br>11:00~11:20           | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25<br>マオポポ出張サロン<br>10:00~12:00         | 26<br>ふれあいベビマ<br>11:00~11:15<br>身体測定  | 27<br>お誕生会<br>11:00~11:15<br>             | 28 |

### 0歳からの歯みがき講座

みやうち元利用者で歯科衛生士の馬場さんによる講座。個別相談(～11:30)でブラッシング方法も確認できます。いつもの歯ブラシをご持参ください。

### 幼児食の好き嫌い・偏食の向き合い方

子どもが「食べない！」となったときに慌てずに済むように子どもの偏食サポーターの渡辺さんがお話してくれます。個別相談もできます(～11:30)。

### 「こどもの睡眠と夜泣き」ミニ講座

しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座。講座後は個別相談もできます(～11:30)。テーマ以外の相談もOK！

### 身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内に自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

### 助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



### 絵本とふれあいあそび

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



### マオポポ出張サロン

『こども発達支援ルームマオポポ』スタッフによる出張相談です。発達面の心配ごとやお子さんとの関わり方について相談できます。

### ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。

### お誕生会

2月生まれのお子さんのお祝いを楽しみましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。

### 【予告・予約制】3/4(水)赤ちゃんクラブもも

※2か月～1歳未満の赤ちゃんとお親6組

※2/13(金)9:30予約開始

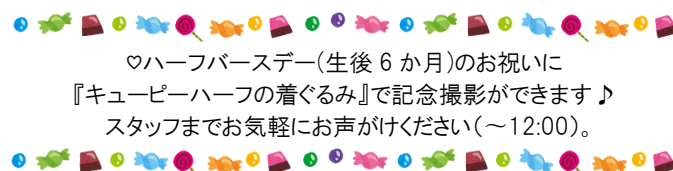
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中でうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換しませんか。

### 【予告・予約制】3/13(金)手形スタンプアート

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

※各回5組・2/19(木)9:30予約開始

元みやうち利用者で多摩区在住、手形足形アートで活動中の坪井さんが来てくれます。お子さんの手形で春を感じるかわいい作品を作りましょう。



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに  
『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪  
スタッフまでお気軽にお声がけください(～12:00)。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金  
9:30～12:30)に来所又はお電話で。

### Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。







## みやうちの風景

年が明けて、新年のご挨拶をしてから、あっという間に1月が過ぎ去ってしまいました。寒さが一番厳しくなって、春の気配はもう少し先ですね。2月と言えば節分。街中でも鬼のキャラクターを見かけますが、親子で節分の鬼を退治？して楽しめているでしょうか。鬼と共に悪いウイルスも追い出して、体調を崩さないように暖かくしておすごしくださいね。(えみこ)



## もっちゃんを選ぶ2月の絵本

### 『わんわん ばあ！』

(さいとうしのぶ／作・絵 PHP 研究所)

野原を元気に走る白い子犬が1匹。「わんわーん！こっち おいでー！」と呼ぶと、こちらへやってくるわんわん。ところが次のページでは姿が見えず、「あれ？ わんわん いない。どこいった？」と、少しの静けさが訪れます。そのあとページをめくると、「ばあ！」。予想以上に画面いっぱい大きく飛び込んできくるわんわんの姿に、一瞬びつくりしながらも思わず笑顔に。みんなが大好きな「いない いない ばあ！」を、わんわんで楽しめる絵本です。くり返しの展開の中で、驚きや安心、次を待つ楽しさを味わってみませんか。



# NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。  
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

## 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

| センター名  | 開所曜日  | こども文化センター名    |
|--------|-------|---------------|
| かみさくのべ | 火・木・金 | 上作延こども文化センター内 |
| すえなが   | 火・木・金 | 末長こども文化センター内  |
| しばくち   | 火・水・木 | 子母口こども文化センター内 |
| ひがしたかつ | 火・水・金 | 東高津こども文化センター内 |
| みやうち   | 水・木・金 | 宮内こども文化センター内  |



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

## オンライン子育て支援センター ねっこぽっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぽっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて！」に確実に応えられる  
細やかなサービスを

## ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

## 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

## こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】  
高津区千年新町7-4  
Tel : 044-872-7111

## こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /  
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】  
中原区新城1-15-9 エルミターージュ武蔵新城  
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

## 学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F  
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



“自ら育つ” こどもたちに温かいまなざしを

## そとあそびこども クラブのびる

◎ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

## のびのび親子体操

◎ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

## すくすく体操教室

◎ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。