

# 地域子育て支援センター みやうち 3月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30  
祝日もOPENしています！

## おしらせ

地域子育て支援センターの愛称が「すくすくひろば」に決定！  
子育ての楽しみから悩みまで、なんでも話せる親子の居場所「すくすくひろば みやうち」を引き続きよろしくお願いします。

住所：川崎市中原区宮内 3-4-3  
宮内子ども文化センター内  
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 【予約制】赤ちゃんクラブもも 10:30~11:30	5	6 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20 / 身体測定	7
8	9	10	11	12	13 【予約制】手形スタンプアート 10:00~12:00	14
15	16	17	18 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	19 ふれあいベビマ 11:00~11:15	20 祝日も OPEN しています	21
22	23	24	25	26 お誕生会 11:00~11:15 身体測定	27	28
29	30	31				

**【予約制】赤ちゃんクラブもも**  
※2か月~1歳未満の赤ちゃんとお母さん6組・予約受付中  
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中でうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換しませんか。

**ふれあいベビマ**  
みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪

**絵本とふれあい遊び**  
絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。

**お誕生会**  
3月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。

**身体測定**  
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

**【予約制】手形スタンプアート**  
①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
※各回5組・予約受付中  
元みやうち利用者が多摩区在住、手形足形アートで活動中の坪井さんが来てくれます。お子さんの手形で春を感じるかわいい作品を作りましょう。

**助産師さんのなんでも相談**  
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。

♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに『キューピーハーフの着ぐるみ』で記念撮影ができます♪(～12:00) 詳細はスタッフまで。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に来所又はお電話で。

**Instagram やってます！**  
みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



## みやうちの風景

冬から春へと季節が変わりゆく中、穏やかな陽気を感じる日も増えました。2月6日には「幼児食の好き嫌い・偏食の向き合い方」について、子どもの偏食サポーターの渡辺さんとお話いただきました。親が準備した食事を食べてくれないと辛いですよね。味付けのせい？形？気分？…、いろいろ思いめぐらせることでしよう。講座では、お子さんにとって食べやすくなるための多くの提案があり、また保護者に寄り添ったアドバイスもたくさんいただきました。食が楽しみにつながり、親子が笑いあって過ごせますように。(あきゆか)



## もっちゃんが選ぶ 3月の絵本

### 『おとととと』

(柿木原政広／文・絵 福音館書店)



四角や丸、三角の積み木たちが「おとととと」と今にも転がりそう。「かちこちつみきの ●●ちゃんが」「こつとつと おとととと」とくり返す言葉は、読んでいる大人も赤ちゃんも思わず体がゆれる心地よいリズムです。●●ちゃんをお子さんの名前に替え、ひざの上で揺れながら読むのもおすすめ。指先の発達や目と手の協調が育つ途中の赤ちゃんにとって、積み木はまず握る、投げる、崩す遊びから。大人が積んで見せることで、高くなるワクワクや崩れるドキドキ、「あ～あ」と笑い合う時間も生まれます。積み木をぐっと身近に感じられる写真絵本です。

# NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

“うちの子”だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



### 親子がホッとできる場づくりをめざして

#### 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんな子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内

### おうちに居ながら、地域の人とつながれる

#### オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。

### ママの「助けて！」に確実に応えられる 細やかなサービスを

#### ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

#### 川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel : 070-6988-7820

### “訓練”ではない、こども主体の発達支援を

#### こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】  
高津区千年新町7-4  
Tel : 044-872-7111

#### こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 / 児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】  
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城  
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談を受けれます。

### 家でも学校でもない、もう一つの居場所

#### 学童保育マオポポ kids

宮内小 大谷戸小学区  
中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F  
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。

### “自ら育つ”こどもたちに温かいまなざしを

#### そとあそびこどもクラブのびる

④ 梶ヶ谷第3公園

そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

#### のびのび親子体操

④ こども文化センター

運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

#### すくすく体操教室

④ こども発達支援ルームマオポポ

運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。