

# すくすくひろば みやうち 4月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30  
祝日もOPENしています！



地域子育て支援センターの愛称が「すくすくひろば」に決定！  
子育ての楽しみから悩みまで、なんでも話せる親子の居場所「すくすくひろば みやうち」を引き続きよろしくをお願いします。

住所：川崎市中原区宮内 3-4-3  
宮内子ども文化センター内  
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	3	4
5	6	7	8 ※予約開始日 4/30 出張！ビーンズクラブα	9	10 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	11
12	13	14	15 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	16	17 ★【予約制】のびのび親子体操 ①10:00~10:40 ②11:00~11:45 (支援センター共催事業)	18
19	20	21	22 お誕生会 11:00~11:15	23	24 身体測定	25
26	27	28	29 祝日もOPEN しています	30 【予約制】出張！ビーンズクラブα ①10:00~②10:40~		

## ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



## 身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



## 絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



## 助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



## ★【予約制】のびのび親子体操

(満主催・支援センター共催事業)

- ①10:00~→首すわりからよちよち歩き
- ②11:00~→よちよち歩きから

5つの子ども文化センターを会場に、のびのび親子体操を開催しています。さっちゃんと一緒に、親子で楽しみましょう。おうちでもできる運動あそびのヒントがいっぱい！

申込フォームはこちら→



## お誕生会

4月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



## 【予約制】出張！ビーンズクラブα

- ①10:00~10:30→概ね1歳以降
- ②10:40~11:10→ねんねの赤ちゃん
- ※各回13組・4/8(水)9:30 予約開始

宮内2丁目で行っているビーンズクラブαのなおり先生(保育士・リズム遊び担当)とあやこ先生(ピアノ講師・音楽担当)が来てくれます。ハーモニーいっぱい音楽の時間を、親子でお楽しみください！



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに記念撮影ができます♪  
(~12:00)イベントの日にはできない場合もあります。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30~12:30)に來所又はお電話で。

## Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。





## みやうちの風景

4月から地域子育て支援センターの愛称が「すくすくひろば」となります。今まで同様、お子さまの成長と一緒に見守りながら、ママやパパの心の拠り所となるよう努めていきます。小さいお子さん連れで遠出はできないけどちょっと出かけた、家で子ども2人と気が滅入るなど、外に出るきっかけに「すくすくひろば」を利用していただけましたら嬉しいです。お散歩や買い物で、気軽に立ち寄ってくださいね。開所中は地域のイベントや情報を載せた掲示板もあります。いつでもお待ちしております。(ゆかこ)



## もっちゃんが選ぶ4月の絵本

### 『もじもじこぶくん』

(小野寺悦子/文  
きくちちき/絵 福音館書店)



恥ずかしがりやのこぶたのこぶくんは、アイスを買に行ったものの、もじもじでなかなか注文できません。他のお客さんが割り込んで来て、売り切れてしまいそう。そんなとき、アリのありちゃんとの出会いをきっかけに、自分でもびつくりするくらい大きな声で注文できました。誰かのために勇気が持てたその姿に、思わず拍手を送りたくなるお話です。新年度は環境が変わり、もじもじしてしまう場面が増えることもあるかもしれません。でも、ほんの少しのきっかけで一歩踏み出すと、新しいつながりが広がっていくこともあります。その一歩が、新しい出会いにつながる春になるといいな、と思います。

# NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。  
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

### すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、どの思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

### オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障"の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる  
細やかなサービスを

### ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

### 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel: 070-6988-7820



"訓練"ではない、こども主体の発達支援を

### こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所: 事業所番号 1455300432】  
高津区千代新町7-4  
Tel: 044-872-7111

### こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /  
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】  
中原区新城1-15-9 エルミターージュ武蔵新城  
Tel: 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

### 学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F  
Tel: 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



"自ら育つ" こどもたちに温かいまなざしを

### そとあそびこども クラブのびる

◎ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでこども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

### のびのび親子体操

◎ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキルを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

### すくすく体操教室

◎ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。