

すくすくひろば みやうち 5 月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！



おしらせ

地域子育て支援センターの愛称が「すくすくひろば」に決定！
子育ての楽しみから悩みまで、なんでも話せる親子の居場所「すくすくひろば みやうち」を引き続きよろしくをお願いします。

住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定 / ※予約開始日 5/22 産後ママのヨガ	2
3	4	5	6 サイコロトーク！ 11:00~11:15	7 ふれあいベビマ 11:00~11:15	8 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	9
10	11	12	13	14 出前講座「赤ちゃんとの遊び」 10:30~10:50	15	16
17	18	19	20 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	21 ※予約開始日 6/10赤ちゃんクラブもも	22 【予約制】産後ママのヨガ 11:15~11:45	23
24/31	25	26	27 ※予約開始日 6/12足形スタンプアート	28 身体測定	29 お誕生会 11:00~11:15	30



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



サイコロトーク！

パパママ集まれ！Let's enjoy サイコロトーク！



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



しゃんぐりら出前講座「赤ちゃんとの遊び」&相談会

しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座。講座の後に個別相談もできます（～11:30）。テーマ以外の相談もOK！



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



【予約制】産後ママのヨガ

※生後 2 か月からあんよまでのお子さん先着 12 組
5/1(金)9:30 予約開始
産後は体が疲れているのに頑張ってしまいがち。ヨガで心と身体を調和させてリフレッシュしましょう。あればヨガマットをお持ちください。（講師：ヨガスペース Shanti 田中真希さん）



お誕生会

5 月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。



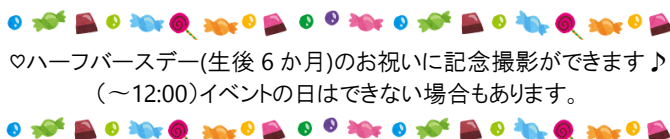
【予告・予約制】6/10(水)赤ちゃんクラブもも

※2 か月～1 歳未満の赤ちゃんとお母さん 6 組 ※5/21(木)9:30 予約開始
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中でうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換しませんか。



【予告】6/12(金)足形スタンプアート

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～
※各回 5 組・5/27(水)9:30 予約開始
元みやうち利用者で多摩区在住、手形足形アートで活動中の坪井さんが来てくれます。お子さんの足形がかわいい作品を作りましょう。



イベントの予約・問合せは、開所時間内（水、木、金 9:30～12:30）に来所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

4月から保育園に通いはじめたお友達が何名かいて、4月のすくすくひろばはちょっと静かに始まりました。その分元気なお子さんが広いスペースでたくさん歩いたり走ったり…。ふれあいベビマには多くのBabyちゃんたちが集まりました。最近暖かくなり、外出もしやすくなりました。4月は出会いの月ですね♡ 大きなお子さんも小さい赤ちゃんも、みんながすくすくひろばで楽しい時間を過ごせますよう、見守ってまいりますね。(けいこ)



もっちゃんが選ぶ5月の絵本

『ぷりんぽよん』

(まめたろう/作 ブロンズ新社)



目が合うと気になってしかたがない、インパクトのある表紙。やわらかいの？ 弾むの？ 触ってみたいくなる不思議な存在「ぷりんぽよん」が、のびたり、ちぢんだり、ふくらんだり自由に形を変えます。小さな目がついたその姿は、まるで命が吹き込まれたような親しみを感じさせます。実物を撮影したように見えますが、実はパソコンで立体的に作られた3DCG。「ぱぽーん」「ぽゆん」「ぷぶぶ」「ぽぽーん」。動きに合わせたリズムカルなオノマトペが耳に心地よく響きますよ。「ぱ」「ぷ」といった音は赤ちゃんも声に出してみたい音。思わず手をのばしたり、まねしたくなる、新しい感覚の絵本です。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

“うちの子”だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。入退室自由、祝日もOPENしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しばくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式LINEに登録できます。



ママの「助けて！」に確実に応えられる 細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内)2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、子ども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel : 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 / 児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

子どもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2F
Tel : 080-9507-9173

子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、子どもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



“自ら育つ”子どもたちに温かいまなざしを

そとあそびこどもクラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでもとも同士のかかりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。