

すくすくひろば みやうち 7月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！



おしらせ

地域子育て支援センターの愛称が
「すくすくひろば」に決定！
子育ての楽しみから悩みまで、なんでも話せる
親子の居場所「すくすくひろば みやうち」
を引き続きよろしくお願いします。

住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700

バス停「市民ミュージアム前」
徒歩3分



日	月	火	水	木	金	土
			1 「マラカスを作ろう！」スタート	2 ふれあいベビマ 11:00~11:15 / 身体測定	3	4
5	6	7	8 ミニ講座「ファーストシューズの 選び方」10:30~10:45	9	10 ★【予約制】のびのび親子体操 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 (すくすくひろば共催事業)	11
12	13	14	15 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 / 身体測定	16	17	18
19	20	21	22 お誕生会 11:00~11:15	23	24 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	25
26	27	28	29 0歳からの歯磨き・歯並び講座 10:30~10:45	30	31 身体測定	

「マラカスを作ろう！」

子どもと遊べる簡単なマラカスが作れます。ご都合の
良い日にどうぞ。(先着15名)



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動
しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方につ
いてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽
にご参加ください♪

身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に
測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない
日には測定できます。



ミニ講座「ファーストシューズの選び方」 & 個別相談

お子さんのファーストシューズや夏のサンダルなど、正しい靴の
測り方・選び方を理学療法士の大内ちひろさんが教えてください。体の土台となる足にとって靴選びは大切です。講座の
後は個別相談もできます(～11:30)。



★【予約制】のびのび親子体操

(満主催・すくすくひろば共催事業)
①10:00～→首すわりからよちよち歩き
②11:00～→よちよち歩きから

申込フォームはこちら⇒

5つのこども文化センターを会場に、のびのび親子体操を開
催しています。さっちゃん先生と一緒に、親子で楽ししまし
う。おうちでもできる運動あそびのヒントがいっぱい！



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安
なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。

お誕生会

7月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子
さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。
当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッ
フまでお声がけください。

絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。
気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



0歳からの歯みがき・歯並び講座

みやうち元利用者で歯科衛生士の馬場さんによる講座
の後は、個別相談でブラッシング方法も確認できます
(～11:30)。いつもの歯ブラシをご持参ください。



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに記念撮影ができます♪
(～12:00)イベントの日にはできない場合もあります。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30～
12:30)に来所又はお電話で。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹
介しています。イベントの日程変更等、
最新情報はこちらをチェック。



☆ みやうちの風景

梅雨に入った途端スッキリしないお天気続きで、なかなかお外で遊べず、ママも子ビちゃんも困ってしまいますね。そんな時はぜひ、こども文化センターやすすくひろばみやうちに来てくださーいね♪ お弁当はこども文化センターのお部屋で食べられます。お弁当を持って来ることでちょっとしたおでかけ気分が楽しめるといいですね。今月は、身近な道具で手軽に作れるマラカス作りの工作も用意しました。持ち帰って自宅のリズムあそびに取り入れてもらえればと思っています(いわさき)



☆ もっちゃんが選ぶ7月の絵本

『へんしんするゆび』

(宇田敦子/作 寄藤文平/デザイン
福音館書店)



表紙を開き、表側から穴に大人の指を入れてみましょう。「つぎはなににへんしんするの？」のくり返しに合わせて縦にページをめくると、ソーセージやクレヨン、ろうそくなどに次々変身します。赤ちゃんはページの中の指に視線を向け、次の展開を待ったり、触れなくなったりするかもしれません。対象は「4歳から」。赤ちゃんに読むには少し長めの32ページですが、だからこそ「まだある!」「これも?」と大人もワクワク。年齢を超えて長く楽しめる参加型絵本です。おはなし会などの集団読み聞かせにも楽しい一冊ですが、赤ちゃんとは対面よりも体を寄せて、同じ目線で楽しみたいですね。

NPO法人 子育て支援あいネットワーク満

「うちの子」だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

🌈 すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

🌈 オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

「つながりこそが保障」の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

🌈 ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

🌈 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前～産後6ヶ月までのご家庭を対象に、育児支援や家事支援を行います。40時間(多胎児の場合は1年で120時間)まで利用可能です。詳細はママのお助けコンシェルジュホームページをご覧ください。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

🌈 こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel : 044-872-7111

🌈 こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

🌈 学童保育マオポポ kids

中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



“自ら育つ” こどもたちに温かいまなざしを

🌈 そとあそびこども クラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでもども同士のかかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

🌈 のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

🌈 すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。